★Wap news

宮崎ワールドアスリートプロジェクト★

第14号　2026年9月26日
宮崎ワールドアスリートプロジェクト
実行委員会事務局

第14回育成プログラム
－2026.9.26－

★ボクシング（キッズ）






日章学園高等学校のボクシング道場でボクシング体験を行いました。あっという間のプログラムでしたが、ウォーミングアップや基本の構え、身体の動かし方やパンチの打ち方など充実した内容でした。プログラム最大の難所は、ペアで行う「10 秒間×5 本」のサンドバッグ打ちで、一気に心拍数が上がるハードな内容でしたが、相方の声援を受けながら、誰一人手を止めることなくやり遂げることができました。

プログラムの最後には全日本選手権３連覇やワールドボクシング、アジア選手権等で輝かしい成績を収めており、ロサンゼルスオリンピック出場を目指す西山潮音選手と、日章学園中学校ボクシング部の生徒さんとの迫力あるデモンストレーションを見せていただきました。プログラム終了後西山選手にサインを求めるアスリート生達の姿も見られました。将来は皆さんがサインを求められる立場になることでしょう♪






★ボクシング（ジュニア・シニア）






ジュニアとシニアは、日章学園高等学校ボクシングセンターでボクシングのトライアウトを行いました。宮崎県ボクシング連盟の方々と日章学園中・高生の現役生に協力していただき、引き締まったプログラムを行うことができました。基礎練習、対人練習、追い込みトレーニングを行いましたが、練習の雰囲気や WAP 生の基礎の習得が早く、先生方も驚かれていました。最後の追い込みトレーニングでは 2 人組で相手を励まし合いながら、そして自分がやるときには全力で行うことができていました。「きつかったけど楽しかった！」という声を聞けて嬉しく思いました。






〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕

https://www.miyazakiken-taikyo.jp　宮崎県スポーツ協会　検 索

スポーツくじ
BIG toto WINNER DUNK