

★スポーツクライミング



2027年に開催される「宮崎国スポ・障スポ」の舞台となる、パーソルアクアパーク宮崎で競技体験を行いました。今回体験したのは、屋外に設置された高さ14mの登攀壁です。90分という限られた時間でしたが、ほとんどのアスリート生が「もう1回!」と何度も挑戦していました。さらに、より難易度の高い壁へ果敢に挑戦する姿も見られ、この日は、なんと3名が見事に完登!中には「高いところは苦手」というアスリート生もいましたが、それでも諦めず、一步一步上を目指して登る姿は、まさにアスリートそのものでした。

★スポーツクライミング



宮崎県スポーツクライミング協会の方々のサポートにより、クライミング競技のトライアウトを行いました。見ている分には簡単そうで、どう登ればいいのか想像はできていましたが、実際にやってみると難しく苦戦していました。それでも周りで見ている人がどう登ればいいのかアドバイスし、協力しあって登っていてとても良い雰囲気でした。

〔WAP NEWSは県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕

<https://www.miyazakiken-taikyo.jp>

宮崎県スポーツ協会

★水球 (キッズ)



屋内25mプールで、水球競技体験を行いました。宮崎工業高校水球部の生徒の皆さんが補助として参加し、アスリート生一人ひとりのすぐそばでサポートして下さるため、安心して、そして楽しくプログラムに取り組むことができました。今回は3つのチームに分かれ、水球特有の泳ぎ方やボールの扱い方を学んだ後、実際にゲームにも挑戦しました。上手にボールをつなぎ、果敢にゴールを狙って、決まれば皆で喜ぶ姿は、チームスポーツの醍醐味ですね!

★水球 (ジュニア・シニア)



水球のトライアウトでは県水泳連盟水球競技専門部の方々と宮崎工業高校現役水球部の皆さんに協力していただきました。ジュニアとシニアはクロール・平泳ぎの泳力測定、ボール投げ、シャトルスイムを行いました。苦手ながら最後まで泳ぎ切る姿や、全力でボールを投げる姿、プログラムに真剣に取り組んでいてとても嬉しく感じました。



検索

スポーツ

WINNER

LOLO

BIG