

令和8年度 宮崎ワールドアスリートプロジェクト育成プログラム 年間計画 下半期

回	月	日	曜	時間	会場	9期生	講師	時間	会場	8期生	講師	時間	会場	7期生（第9回修了生）		講師			
						WAPキッズ				WAPジュニア				WAPシニア					
						小学5年生				中学2年生				中学3年生					
⑮	10	4	日	14:00～15:00 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所大会議室)	パスウェイ1 アスリートライフスタイル	塩瀬圭佑 氏	14:00～15:30 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発6 コーディネーション③	小池健太 氏	14:00～15:30 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発6 コンディショニング③	田熊歩優 氏	プロジェクト 実行委員会事務局			
				15:15～16:45 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発23 コーディネーション⑦	インボディ測定	上田憲嗣 氏	15:45～16:45 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所中会議室)	知的能力開発3：アスリート食②	中村優太 氏	15:45～16:45 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所中会議室)	パスウェイ15：ヒアリング (全体説明)				
				パスウェイ（中2：15、中3：16）：トライアウト⑬ハンドボール（県ハンドボール協会）／ひなた宮崎県総合運動公園 体育館／17：00～18：00（60分）															
⑯	10	25	日									AM	ひなた宮崎県総合運動公園 受付・案内所2階会議室	パスウェイ17:ヒアリング (個別面談①)	プロジェクト 実行委員会事務局				
				14:00～16:00 (120分)	サンマリーナ宮崎	身体的能力開発24 競技種目体験⑭セーリング	県セーリング連盟												
				パスウェイ(中2:16、中3:18):トライアウト⑭セーリング(県セーリング連盟)／サンマリーナ宮崎／16:15～17:15(60分)															
⑰		7	土	AM/PM2部制	ひなた武道館（副道場）ひなた宮崎県総合運動公園（体育館・合宿所）	パスウェイ2：記録測定会	プロジェクト 実行委員会事務局												
⑱	11	8	日									AM	ひなた宮崎県総合運動公園 受付・案内所2階会議室	パスウェイ19:ヒアリング (個別面談②)	プロジェクト 実行委員会事務局				
				14:00～15:00 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所中会議室)	知的能力開発4:アスリート食③	中村優太 氏	13:30～15:00 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発7:自宅課題④	インボディ測定	県スポーツ協会 認定AT							
				15:15～16:45 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発7:自宅課題④	インボディ測定	県スポーツ協会 認定AT	15:15～16:15 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所中会議室)	パスウェイ20:発表まとめ	プロジェクト 実行委員会事務局							
⑲	11	14	土	14:00～15:00 (60分)	ひなた武道館 (大会議室)	知的能力開発4兼ファミリー4 ロジカルシンキング	栗木一博 氏	14:00～15:00 (60分)	ひなた武道館 (中会議室)	知的能力開発5:メンタルトレーニング②	宇土昌志 氏	13:30～15:00 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (屋内走路)	身体的能力開発8:セルフケア①	田熊歩優 氏				
				ファミリー5：アスリート食②（講師：JSP0公認スポーツ栄養士 中村 優太 氏）／ひなた武道館 大会議室／15:30～16:30（60分）															
				15:30～17:00 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (屋内走路)	身体的能力開発25 コーディネーション⑧	インボディ測定	ハラルド・ ボルスター氏	15:30～17:00 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (屋内走路)	身体的能力開発8:SAQTトレーニング①	佐渡正幸 氏	15:30～16:30 (60分)	ひなた武道館 (中会議室)	知的能力開発3:メンタルトレーニング③	宇土昌志 氏			
⑳	12	5	土	未確定 特設プログラム3：立命館大学学生提供プログラム（立命館大学学生）／ひなた宮崎県総合運動公園 屋内練習場／13:30～14:30（60分）															
				14:45～16:15 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (屋内練習場)	身体的能力開発26 コーディネーション⑨	インボディ測定	上田憲嗣 氏	14:45～16:15 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (屋内練習場)	身体的能力開発9:SAQTトレーニング②	佐渡正幸 氏	14:45～16:15 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (屋内練習場)	身体的能力開発9:セルフケア②	浦野寧斉 氏			
				ファミリー6：女性アスリート（宮崎県立日南病院産婦人科医長 明野慶子 氏）／ひなた武道館 大会議室／16:30～18:00（90分）															
㉑		19	土	身体的能力開発（小5：27、中2：10）：競技種目体験（小5：⑮、中2：①）ボウリング（県ボウリング連盟）／宮崎エースレーン／14：00～16：00（120分）															
㉒	1	16	土	14:00～15:00 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所中会議室)	知的能力開発5：アスリート食	中村優太 氏	13:30～15:00 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発11：自宅課題⑤	インボディ測定	県スポーツ協会 認定AT	13:30～15:00 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発10 自宅課題⑤	インボディ測定	県スポーツ協会 認定AT		
				15:15～16:45 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発28 コーディネーション⑩	インボディ測定	ハラルド・ ボルスター氏	15:15～16:15 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所大会議室)	パスウェイ17:シニアプレゼン発表(傍聴)	プロジェクト 実行委員会事務局	15:15～16:15 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所大会議室)	パスウェイ21:プレゼン発表①(代表者3名)	プロジェクト 実行委員会事務局			
㉓	1	30	土	14:00～15:00 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所大会議室)	パスウェイ3：修了生講話Ⅰ	プロジェクト 修了生(高1)	13:30～15:00 (90分)	ひなた武道館 (主道場)	身体的能力開発12:SAQTレーニング③	佐渡正幸 氏	14:00～15:00 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所中会議室)	パスウェイ22:プレゼン発表②	プロジェクト 実行委員会事務局				
				15:15～16:15 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所大会議室)	ファミリー7：修了生講話Ⅱ	プロジェクト 修了生(社会人)	15:30～16:30 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所中会議室)	知的能力開発6:メンタルトレーニング③	宇土昌志 氏	15:15～16:15 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所中会議室)	パスウェイ23:プレゼン発表③	プロジェクト 実行委員会事務局				
				15:30～17:00 (90分)	ひなた武道館 (主道場)	身体的能力開発29 トータルコンディショニング④	県スポーツ協会 認定AT												
㉔	2	6	土	14:00～15:30 (90分)	青島青少年自然の家 (体育室)	身体的能力開発30 コーディネーション⑪	インボディ測定	上田憲嗣 氏					14:30～15:30 (60分)	青島青少年自然の家 (大研修室)	パスウェイ24:プレゼン発表④	プロジェクト 実行委員会事務局			
				15:45～17:15 (90分)	青島青少年自然の家 (体育室)	身体的能力開発31 トータルコンディショニング⑤	県スポーツ協会 認定AT					15:45～17:15 (90分)	青島青少年自然の家 (体育室)	身体的能力開発11：セルフケア③	田熊歩優 氏				
㉕	2	27	土	PM	特設プログラム4：認定式・修了式／新富町文化会館														
				PM	パスウェイプログラム（小5：4 中2：18 中3：20）／オリンピック講話／新富町文化会館														
㉖	3	6	土	14:00～15:30 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発32 コーディネーション⑫	インボディ測定	ハラルド・ ボルスター氏	14:00～15:00 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (合宿所大会議室)	パスウェイ19:デュアルキャリア教育	筒井香 氏							
				15:45～17:15 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発33 トータルコンディショニング⑥	県スポーツ協会 認定AT	15:15～16:45 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発13:自宅課題⑥	インボディ測定	県スポーツ協会 認定AT							

※〈未確定〉特設プログラム5：中央研修（選抜者：中2男女各2名＋中3男女各1名）