

宮崎ワールドアスリートプロジェクト WAPジュニア（中2） 令和8年度育成プログラム年間計画（下半期）

回	月	日	曜	時 間	会 場	実施プログラム	講 師
⑭	10	4	日	14:00～15:30(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発6：コーディネーション③	小池健太 氏
				15:45～16:45(60)	ひなた宮崎県総合運動公園合宿所 中会議室	知的能力開発3：アスリート食②	中村優太 氏
				17:00～18:00(60)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	パスウェイ15：トライアウト⑬ハンドボール	県ハンドボール協会
⑮		25	日	16:15～17:15(60)	サンマリーナ宮崎	パスウェイ16：トライアウト⑭セーリング	県セーリング連盟
⑯	11	8	日	14:00～15:00(60)	ひなた宮崎県総合運動公園合宿所 中会議室	知的能力開発4：アスリート食③	中村優太 氏
				15:15～16:45(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発7：自宅課題④／インボディー測定	県スポーツ協会認定AT
⑰	11	14	土	14:00～15:00(60)	ひなた武道館 中会議室	知的能力開発5：メンタルトレーニング②	宇土昌志 氏
				15:30～17:00(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 屋内走路	身体的能力開発8：SAQトレーニング①	佐渡正幸 氏
⑱	12	5	土	13:30～14:30(60)	ひなた宮崎県総合運動公園 屋内練習場	特設3：立命館大学学生提供プログラム	立命館大学学生
				14:45～16:15(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 屋内練習場	身体的能力開発9：SAQトレーニング②	佐渡正幸 氏
				16:30～18:00(90)	ひなた武道館 大会議室	ファミリー6：女性アスリート	明野慶子 氏
⑲		19	土	14:00～16:00(120)	宮崎エースレーン	身体的能力開発10：競技種目体験ボウリング	県ボウリング連盟
⑳	1	16	土	13:30～15:00(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発11：自宅課題⑤／インボディー測定	県スポーツ協会認定AT
				15:15～16:15(60)	ひなた宮崎県総合運動公園合宿所 大会議室	パスウェイ17：シニアプレゼン発表（傍聴）	プロジェクト実行委員会事務局
㉑	1	30	土	13:30～15:00(90)	ひなた武道館 主道場	身体的能力開発12：SAQトレーニング③	佐渡正幸 氏
				15:30～16:30(60)	ひなた宮崎県総合運動公園合宿所 中会議室	知的能力開発6：メンタルトレーニング③	宇土昌志 氏
㉒	2	27	土	PM	新富町総合文化会館	特設4：認定式・修了式	プロジェクト実行委員会事務局
						パスウェイ18：オリンピック講話	オリンピック
㉓	3	6	土	14:00～15:00(60)	ひなた宮崎県総合運動公園合宿所 大会議室	パスウェイ19：デュアルキャリア教育	筒井香 氏
				15:15～16:45(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発13：自宅課題⑥／インボディー測定	県スポーツ協会認定AT

※小学5年実施ファミリープログラム参加可能 ※〈未確定〉特性プログラム5：中央研修（選抜者：中2男女各2名）