

宮崎ワールドアスリートプロジェクト WAPシニア（中3） 令和8年度育成プログラム年間計画（下半期）

回	月	日	曜	時 間	会 場	実施プログラム	講 師
⑭	10	4	日	14:00～15:30(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発6：コンディショニング③	田熊歩優 氏
				15:45～16:45(60)	ひなた宮崎県総合運動公園 合宿所 中講義室2	パスウェイ15：ヒアリング（全体説明）	プロジェクト実行委員会事務局
				17:00～18:00(60)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	パスウェイ16：トライアウト⑬ハンドボール	県ハンドボール協会
⑮		25	日	AM	ひなた宮崎県総合運動公園受付・案内所2階会議室	パスウェイ17：ヒアリング（個別面談①）	プロジェクト実行委員会事務局
				16:15～17:15(60)	サンマリーナ宮崎	パスウェイ18：トライアウト⑭セーリング	県セーリング連盟
⑯	11	8	日	AM	ひなた宮崎県総合運動公園受付・案内所2階会議室	パスウェイ19：ヒアリング（個別面談②）	プロジェクト実行委員会事務局
				13:30～15:00(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発7：自宅課題④／インボディー測定	県スポーツ協会認定AT
				15:15～16:15(60)	ひなた宮崎県総合運動公園 合宿所 中会議室	パスウェイ20：発表まとめ	プロジェクト実行委員会事務局
⑰		14	土	13:30～15:00(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 屋内走路	身体的能力開発8：セルフケア①	田熊歩優 氏
				15:30～16:30(60)	ひなた武道館 中会議室A	知的能力開発3：メンタルトレーニング③	宇土昌志 氏
⑱	12	5	土	13:30～14:30(60)	ひなた宮崎県総合運動公園 屋内練習場	特設3：立命館大学学生提供プログラム	立命館大学学生
				14:45～16:15(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 屋内練習場	身体的能力開発9：セルフケア②	浦野寧斉 氏
				16:30～18:00(90)	ひなた武道館 大会議室	ファミリー6：女性アスリート	明野慶子 氏
⑳	1	16	土	13:30～15:00(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発10：自宅課題⑤／インボディー測定	県スポーツ協会認定AT
				15:15～16:15(60)	ひなた宮崎県総合運動公園 合宿所 大会議室	パスウェイ21：プレゼン発表①（代表3名）	プロジェクト実行委員会事務局
㉑		30	土	14:00～15:00(60)	ひなた宮崎県総合運動公園合宿所 中会議室	知的能力開発22：プレゼン発表②	プロジェクト実行委員会事務局
				15:15～16:15(60)		知的能力開発23：プレゼン発表③	
㉒	2	6	土	14:30～15:30(60)	青島青少年自然の家 大研修室	知的能力開発24：プレゼン発表④	プロジェクト実行委員会事務局
				15:45～17:15(90)	青島青少年自然の家 体育室	身体的能力開発11：セルフケア③	田熊歩優 氏
㉓		27	土	PM	新富町文化会館	特設4：認定式・修了式	プロジェクト実行委員会事務局
						パスウェイ18：オリンピック講話	オリンピック

※小学5年実施ファミリープログラム参加可能 ※〈未確定〉特性プログラム5：中央研修（選抜者：中2男女各2名）