

宮崎ワールドアスリートプロジェクト WAPキッズ（小5） 令和8年度育成プログラム年間計画（下半期）

回	月	日	曜	時 間	会 場	実施プログラム	講 師
⑭	10	4	日	14:00～15:00(60)	ひなた宮崎県総合運動公園合宿所 大会議室	パスウェイ 1：アスリートライフスタイル	塩瀬圭佑 氏
				15:15～16:45(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発 2 3：コーディネーション⑦／インボディー測定	上田憲嗣 氏
⑮		25	日	14:00～16:00(120)	サンマリーナ宮崎	身体的能力開発 2 4：競技種目体験⑭セーリング	県セーリング連盟
⑯	11	7	土	AM/PM 2部制	ひなた武道館(副道場)ひなた宮崎総合運動公園(体育館・合宿所)	パスウェイ 2：記録測定会	プロジェクト実行委員会事務局
⑰		14	土	14:00～15:00(60)	ひなた武道館 大会議室	知的能力開発 4 兼ファミリー 4：ロジカルシンキング	栗木一博 氏
				15:30～16:30(60)	ひなた武道館 大会議室	ファミリー 5：アスリート食②	中村優太 氏
				15:30～17:00(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 屋内走路	身体的能力開発 2 5：コーディネーション⑧	ハラルド・ポルスター 氏
⑱	12	5	土	13:30～14:30(60)	未定（ひなた宮崎県総合運動公園内施設）	特設 3：立命館大学学生提供プログラム	立命館大学学生
				14:45～16:15(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 屋内練習場	身体的能力開発 2 6：コーディネーション⑨／インボディー測定	上田憲嗣 氏
				16:30～18:00(90)	ひなた武道館 大会議室	ファミリー 6：女性アスリート	明野慶子 氏
⑲		19	土	14:00～16:00(120)	宮崎エースレーン	身体的能力開発 2 7：競技種目体験⑮ボウリング	県ボウリング連盟
⑳		16	土	14:00～15:00(60)	ひなた宮崎県総合運動公園合宿所 中会議室	知的能力開発 5：アスリート食	中村優太 氏
				15:15～16:45(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発 2 8：コーディネーション⑩／インボディー測定	ハラルド・ポルスター 氏
㉑	1	30	土	14:00～15:00(60)	ひなた宮崎県総合運動公園合宿所 大会議室	パスウェイ 3：修了生講話Ⅰ	プロジェクト修了生（高校 1 年生）
				15:15～16:15(60)		ファミリー 7：修了生講話Ⅱ	プロジェクト修了生（社会人）
				15:30～17:00(90)	ひなた武道館 主道場	身体的能力開発 2 9：トータルコンディショニング④	県スポーツ協会認定 A T
㉒	2	6	土	14:00～15:30(90)	青島青少年自然の家 体育室	身体的能力開発 3 0：コーディネーション⑪／インボディー測定	上田憲嗣 氏
				15:45～17:15(90)	青島青少年自然の家 体育室	身体的能力開発 3 1：トータルコンディショニング⑤	県スポーツ協会認定 A T
㉓		27	土	PM	新富町文化会館	特設 4：認定式・修了式	プロジェクト実行委員会事務局
						パスウェイ 4：オリンピック講話	オリンピック
㉔	3	6	土	14:00～15:30(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発 3 2：コーディネーション⑫／インボディー測定	ハラルド・ポルスター 氏
				15:45～17:15(90)		身体的能力開発 3 3：トータルコンディショニング⑥	県スポーツ協会認定 A T