

宮崎ワールドアスリートプロジェクト WAPキッズ（小5） 令和8年度育成プログラム年間計画（上半期）

回	月	日	曜	時 間	会 場	実施プログラム	講 師
①	4	11	土	14:00～14:30(30)	ひなた武道館 主道場	特設1：開講式・オリエンテーション	プロジェクト実行委員会
				14:45～15:45(60)	ひなた武道館 大会議室	知的能力開発1：コミュニケーション①	MRT宮崎放送 アナウンサー
				16:00～17:00(60)	ひなた武道館 大会議室	ファミリー1：デュアルキャリア教育	筒井香 氏
				16:00～17:30(90)	ひなた武道館 主道場	身体的能力開発1：コーディネーション①／インボディー測定	上田憲嗣 氏
②	18	土	13:00～15:00(120)	富田浜漕艇場	身体的能力開発2：競技種目体験①ローイング	県ローイング協会	
③	25	土	14:00～15:30(90)	ひなた武道館 主道場	身体的能力開発3：トータルコンディショニング①	県スポーツ協会認定AT	
			14:30～15:30(60)	ひなた武道館 大会議室	ファミリー2：コミュニケーション	遠坂有太郎 氏	
			15:45～17:15(90)	ひなた武道館 主道場	身体的能力開発4：競技種目体験②フェンシング	県フェンシング協会	
④	5	9	土	14:00～15:30(90)	ひなた武道館 主道場	身体的能力開発5：コーディネーション②／インボディー測定	ハラルド・ポルスター 氏
				16:00～17:30(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 トレーニング場	身体的能力開発6：競技種目体験③ウエイトリフティング	県ウエイトリフティング協会
⑤	23	土	14:00～15:30(90)	県立延岡星雲高等学校 アーチェリー場	身体的能力開発7：競技種目体験④アーチェリー	県アーチェリー協会	
			15:45～17:15(90)	県立延岡星雲高等学校 運動場（雨天時：体育館）	身体的能力開発8：競技種目体験⑤ラグビーフットボール	県ラグビーフットボール協会	
⑥	6	14	日	14:00～15:30(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発9：コーディネーション③／インボディー測定	上田憲嗣 氏
				15:45～17:15(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発10：トータルコンディショニング②	県スポーツ協会認定AT
⑦	7	5	日	AM	ひなた宮崎県総合運動公園 自転車競技場	特設2：チャレンジマッチ観戦（自転車）	プロジェクト実行委員会
				14:00～15:30(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 自転車競技場	身体的能力開発11：競技種目体験⑥自転車	県自転車競技連盟
				16:00～17:30(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発12：コーディネーション④／インボディー測定	ハラルド・ポルスター 氏
⑧	25	土	14:00～15:00(60)	宮崎県庁防災庁舎 防72号室	知的能力開発2：メンタルトレーニング	宇土昌志 氏	
			15:30～17:30(120)	宮崎市役所南河川敷	身体的能力開発13：競技種目体験⑦カヌー	県カヌー協会	
⑨	8	1	土	14:00～15:00(60)	ひなた武道館 大会議室	ファミリー3：アスリート食①	中村優太 氏
				14:00～15:30(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発14：コーディネーション⑤／インボディー測定	上田憲嗣 氏
				15:45～17:15(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館・トレーニング場	身体的能力開発15：競技種目体験⑧なぎなた	県なぎなた連盟
⑩	11	火	13:00～14:30(90)	パーソルアクアパーク宮崎 クライミングウォール	身体的能力開発16：競技種目体験⑨スポーツクライミング	県山岳・スポーツクライミング連盟	
			14:45～16:15(90)	パーソルアクアパーク宮崎 25mプール	身体的能力開発17：競技種目体験⑩水球	県水泳連盟水球競技担当	
⑪	9	12	土	10:00～12:00(120)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館・トレーニング場	身体的能力開発18：トータルコンディショニング③メディカルチェック	県スポーツ協会認定AT
				13:00～14:30(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館・トレーニング場	身体的能力開発19：コーディネーション⑥／インボディー測定	ハラルド・ポルスター 氏
				15:00～16:30(90)	ひなた宮崎県総合運動公園 補助球技場	身体的能力開発20：競技種目体験⑪ホッケー	県ホッケー協会
				20:00～21:00(60)	ひなた宮崎県総合運動公園合宿所 中会議室1	知的能力開発3：コミュニケーション②	遠坂有太郎 氏
⑫	13	日	9:00～11:00(120)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	身体的能力開発21：競技種目体験⑫ハンドボール	県スポーツ協会認定AT	
⑬	26	土	14:00～15:30(90)	日章学園高等学校 ボクシングセンター	身体的能力開発22：競技種目体験⑬ボクシング	県ボクシング連盟	

※9／12（土）・13（日）は、ひなた県総合運動合宿所にて宿泊を伴うサマーキャンプ（合宿）