

★ Wap news

宮崎ワールドアスリートプロジェクト

第1号 2026年4月14日
宮崎ワールドアスリートプロジェクト
実行委員会事務局

第1回育成プログラム
-2025.4.11-

★開講式・オリエンテーション ★コミュニケーション

令和8年度宮崎ワールドアスリートプロジェクトがはじまりました。開講式後に集団行動を行い、語先後礼を練習しました。講師の方々への感謝の気持ちを忘れず、楽しくプログラムを行い、大きく成長する1年にしていきましょう。



MRT 宮崎放送の山崎直人アナウンサー、相葉吏利アナウンサーを迎え、9期生(小学5年生)にとって初めてのプログラムでした。「倍倍FIGHT!」のダンスで緊張をほぐし、最終的にはみんなの前で堂々とインタビューを受けることができました。



★コーディネーション



キッズは上田先生、ジュニアは小池先生にコーディネーションのプログラムを指導していただきました。今回はコーディネーションに取り組む目的を学んだ後、実際にバランスボールや風船などの用具を使用し、楽しく取り組むことができました。



★自宅課題

当日は、県スポーツ協会認定アスレチックトレーナーの岡田トレーナー、中武トレーナーによる指導でした。問診による面談では数名のシニアに故障者が見受けられ、トレーナーの方も心配されていました。各種大会前なので十分にメンテナンスしてほしいということでした。



★デュアルキャリア

保護者を対象に高士真奈氏(株式会社 BorderLeSS)によるデュアルキャリア教育の講義が行われました。将来のデュアルキャリアを支える土台となる保護者の関わり方を増やすためのヒントをたくさん教えていただき、保護者にとっては、これから子どもを支えていく上で多くの学びを得る時間となりました。
〔WAP NEWSは県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕

