

## 9 陸上競技

### (1) 開催要項

① 期 日 令和8年7月11日(土)

集 合 時 間	8 : 0 0
集 合 場 所	霧島酒造スポーツランド都城KUROKIRI STADIUM
代表指導者会	8 : 1 0
開 始 式	8 : 2 5
競 技 開 始	9 : 3 0

② 会 場 霧島酒造スポーツランド都城KUROKIRI STADIUM

③ 種 目

ア 男子

中学生共通 100m・~~800m~~・走り幅跳び  
6年生 100m・~~1000m~~・走り幅跳び  
5年生 100m・~~1000m~~・走り幅跳び  
5・6年共通 80mハードル・走り高跳び  
4～6年共通 4×100mリレー  
4年生 80m  
3年生 80m  
2年生 60m  
1年生 60m

イ 女子

中学生共通 100m・~~800m~~・走り幅跳び  
6年生 100m・~~800m~~・走り幅跳び  
5年生 100m・~~800m~~・走り幅跳び  
5・6年共通 80mハードル・走り高跳び  
4～6年共通 4×100mリレー  
4年生 80m  
3年生 80m  
2年生 60m  
1年生 60m

④ 参加制限 小学生は1人1種目(リレーをのぞく)とする。中学生は、1人2種目までとする。リレーは各団(クラブ)男女それぞれ3チーム(A、B、C)までとする。

⑤ 参加資格 2026年度宮崎県スポーツ少年団登録団員

⑥ 競技規則 2026年度日本陸上競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。

⑦ 競技方法

ア スパイクシューズは使用してもよい。

イ スタートは、4年生以上はクラウチングスタートとする。3年生以下はスタンディングスタートとする。

ウ スタート合図は、英語で行う。

エ スタートは同じ競技者が2回不正スタートした場合に失格とするが、オープンとして走らせる。

- オ 4×100mリレーにおけるテイクオーバーゾーンの間隔は30mである。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。
- カ 80mハードルは、次の規定で行う。

スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70cm	7m	9台	11m

- キ 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。
- ク 走幅跳は3回までの試技で上位8人を決め、あと3回の試技を行う。

⑧ 表彰 各種目の優勝者にメダルと賞状、2・3位入賞者に賞状を授与する。

⑨ 申込

ア 参加単位団、参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) からWebエントリーシステムサイトへアクセスし申し込むこと。

申込先：①宮崎陸上競技協会ホームページ (Webエントリーシステムより)

②市町村スポーツ少年団事務局 (メール可)

- イ 申し込みの際し、種別・学年・ベスト記録の記入漏れがないように注意すること。
- ウ 大会を運営するにあたり、各クラブから必ず1～2名の競技役員 (公認審判員) 及び補助員 (保護者) 1名を出すこと。Webエントリーシステムサイトへアクセスし、スタッフ登録はこちらから入り、スタッフ種類で審判員及び補助員を選択し、それぞれ名前を入力すること。競技役員及び補助員は8：30からの競技役員全体会に出席すること。登録した競技役員及び補助員が参加できない場合は、必ず代理を出すこと。但し、競技役員は公認審判員に限る。
- エ Webエントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。
- オ 申込締切 令和8年6月10日 (水) ※いかなる理由でもこの日以降は一切受け付けない。

⑩ 参加費

- ア 登録1人あたり500円  
(申込した団員は全て対象となります。返金はできませんのでご了承ください。)
- イ 参加料は下記の口座へ申込み後1週間以内に送金すること。
- |                            |
|----------------------------|
| 郵便局 郵便振替口座番号 01770-7-52796 |
| 加入者名 宮崎陸上競技協会              |
- ウ 払込取扱票の通信欄に大会名、所属名 (個人の場合は個人名) を明記すること。
- エ 払込用紙 (青) は郵便局のものを使用すること。 (振込手数料が必要)

⑪ その他

- ア 参加者は全員スポーツ安全保険に加入しておくこと。
- イ 参加者は、必ず保護者又は関係者が引率すること。
- ウ リレーで2、3チーム参加する場合は、速いチームからA、B、Cチームとする。
- エ 4～6年共通4×100mリレーに3年生以下はエントリーできない。
- オ 大会当日、熱中症特別警戒情報や熱中症警戒情報が発表された場合は、参加団と協議の上、一部の競技を中止する場合がある。
- カ 参加する単位団の指導者のうち、1名は理念を学んだ指導者であること。

※ お願い

- 問い合わせの必要がある場合  
電話連絡は、午後5時以降に甲斐秀一携帯電話 (090-4991-9137) へお願いします。