



第18号 2025年12月13日・21日
宮崎ワールドアスリートプロジェクト
実行委員会事務局

社会人アスリート講話

第21回育成プログラム
-2025.12.13-



今年度の社会人アスリート講話は、東京オリンピック・セーリング競技で7位に入賞された外薗潤平氏に講師を務めていただきました。外薗氏にはセーリング競技との出会いや、競技に取り組む中で意識していることなど、トップアスリートになるために必要不可欠なことを教えていただきました。

シニアプレゼン発表



甲斐陽揮さん:バレー→ウエイトリフティング
木村向陽さん:サッカー→フェンシング
児玉梨子さん:ソフトボール→フェンシング

高校から競技を転向をするシニアの代表3名に、それぞれが作成したキャリアマップをもとに、将来への思いや今の気持ちなどをプレゼンテーション形式で発表してもらいました。3名の発表を現アスリート生や保護者の方々も熱心に聞いていました。今後の活躍を心から願っています。

競技種目体験「ローイング」

第15回育成プログラム
-2025.12.21-



台風の影響により延期となっていた競技種目体験「ローイング」を、富田浜漕艇場にて実施しました。当日は、県ローイング協会の先生方に加え、県立妻高等学校・県立高鍋高等学校のローイング部の皆様にもご指導・サポートをいただきました。プログラムは、プレゼンテーション視聴による競技説明と 250mエルゴ測定を行うグループと、実際に艇に乗ってボートを漕ぐグループの二班に分かれて進められました。参加したアスリート生は、長時間安定して漕ぎ続けるために、身体の軸をぶらさないことが重要であり、そのためには日頃の体幹トレーニングが欠かせないことを実感した様子でした。

[WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。]

<https://www.miyazakiken-taikyo.jp>

宮崎県スポーツ協会

検索

スポーツKUJI

