

WAP NEWS

宮崎ワールドアスリートプロジェクト



第13号 2025年10月4日
宮崎ワールドアスリートプロジェクト
実行委員会事務局

第14回育成プログラム
-2025.10.4-

水球競技種目体験・トライアウト

県立宮崎工業高等学校の屋内プールにて、水球の競技種目体験・トライアウトを実施しました。



ジュニアの競技種目体験では、水深2mの競技用プールで長時間浮き続ける練習や、水中での片手キャッチボール、シュート練習など、水球競技の基礎的な動作を中心に行いました。水球競技特有のルールや動きに苦戦する様子も見られましたが、アスリート生は徐々にコツを掴み、プログラムの最後には試合形式を展開することができました。



シニアのトライアウトでは、クロールと平泳ぎの22mタイム測定、水中でのボール投げによる遠投力測定、5mの範囲で切り替えし動作を行うシャトルスイムの計3つのテストによって水球競技の適性があるか評価していただきました。



県立宮崎工業高校・水球部の皆さんにもサポートしていただき、安全に楽しく水球競技を体験することができました。

〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕

<https://www.miyazakiken-taikyo.jp>

宮崎県スポーツ協会

検索

スポーツL

WINNER

TOTO

BIG