

WAP NEWS

宮崎ワールドアスリートプロジェクト



第10号 2025年8月23日
宮崎ワールドアスリートプロジェクト
実行委員会事務局

第11回育成プログラム
-2025.8.23-

なぎなた



県なぎなた連盟の皆様のご指導のもと、競技種目体験（ジュニア）とトライアウト（シニア）を実施しました。

ジュニアは、なぎなたにおける礼儀作法をはじめ、基本動作である送り足・継ぎ足、打突動作を中心にご指導いただきました。

シニアは、正面打ちやスネ打ちなど、より実践的な技に挑戦し、評価いただきました。

アスリート生は、自身よりも大きい全長215cmにもなるなぎなたの扱いに苦戦しながらも、競技に真剣に取り組む様子が見られました。

県ハンドボール協会の方々のご指導のもと、競技種目体験（ジュニア）とトライアウト（シニア）を実施しました。

ジュニアは、まず「しっぽ取り」や「ボール取り」によるウォーミングアップを行い、その後はパス回しやシュート練習に取り組みました。

プログラムの最後に行ったゲーム形式の実戦では、チームで声を掛け合いながらパスをつなぎ、ジャンプシュートでゴールを決める場面も見られ、練習しの成果を発揮することができました。

シニアのトライアウトでは、講師の方を相手に7mスローに挑戦するなど、緊張感のある充実したプログラムになりました。



ハンドボール



〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕

<https://www.miyazakiken-taikyo.jp>

宮崎県スポーツ協会

検索

スポーツくじ

WINNER

LOCO

BIG