

川野 円子さん

(第4回修了生)

カヌー競技

- 2024カヌースプリントジュニア
U23世界選手権(ブルガリア開催)出場
- 第78回国民スポーツ大会(SAGA2024)
スプリント・カヤックペア500m3位、200m4位
- 令和6年度全国高等学校総合体育大会
WK-1(500m)3位、WK-1(200m)5位



私は小学4年生のときに学校で配布されたプリントを見て、興味を引かれ応募しました。WAPのプログラムは、まだ本格的な競技をしたことがなかった私にとって、とても刺激的なものでした。

小学5・6年時の競技種目体験を通して、中学では1つ競技を決めてみるという母との約束のもと、適性が高く私自身も興味を持ったカヌー競技を選択しました。高校でもカヌー部のある高校に進学し、初めは成績もふるいませんでしたがこの事業で学んだ目標設定を思い出し、自分なりに目標を立てることで、少しずつ力をつけていくことができました。

様々な大会に出られるようになってからも、大きな大会であればあるほどメンタルトレーニングで学んだことも生きてきました。WAPのプログラムでカヌーに出会っていなければできなかった経験をたくさんさせていただき、様々な学びと経験の場を与えてくださったことに、本当に感謝しています。

今後は、鹿屋体育大学へ進学します。成年のカテゴリーで戦うにはまだ未熟なので、もっと力をつけて2027年の宮崎国スポでは、天皇杯・皇后杯に貢献し、結果で恩返しができるようこれからも精進していきます。

結城 咲翔さん

(第4回修了生)

陸上競技

- 第40回U20日本陸上選手権 棒高跳 3位
- 第78回国民スポーツ大会(SAGA2024) 棒高跳 2位
- 令和6年度全国高等学校総合体育大会 棒高跳 優勝



私は母に誘われたことがきっかけでWAPに参加しました。元々棒高跳を練習していましたが、他の競技にも興味があったため、このプログラムで他の競技を体験することがとても楽しかったです。

サッカー、ソフトボール、ハンドボール、レスリング、ラグビー、フェンシングなどかなりたくさんの競技を経験したうえで、改めて私に向いている種目は陸上競技しかないと感じました。

また、このプログラムではメンタルトレーニング、栄養学、目標設定などスポーツをするうえでとても大切なことを学ぶことができました。特に目標設定では小さな目標を沢山たて、一歩ずつ進んでいくことを学び、その方法を実践しています。そうすることで達成感が得られ、自分が確実に成長していることが実感できるため、これからの競技生活でも学んだことを大切にしていきたいと思います。

現在、腰に怪我を負っており全国大会を見送る等とても悔しい思いをしています。けがを治して一刻も早く復帰できるように治療をがんばります。

春から筑波大学に進学します。全国各地から様々な競技の猛者たちが集まるため互いに切磋琢磨して競技力、人間力を向上させていき、2027年の宮崎国スポで日本記録を更新し、2028年ロサンゼルスオリンピックの出場権を獲得することが夢です。その夢を実現させるためにWAPで学んだことを活かして日々精進していきます。