

アーチェリー・トライアウト

県アーチェリー協会の方々のご指導のもと、アーチェリーの競技種目体験を行いました。まず、初心者用の弓やゴムチューブを使って基本動作の確認を行い、その後、的まで10mの位置から実際に矢を射る練習をしました。最初は、わずかな身体のブレでも的を外してしまい、競技の難しさを実感していましたが、回数を重ねるごとに的の中心を狙うことができるようになりました。昨年に続き2回目の開催でしたが、中学1年生にとっては初めての競技種目体験となり、大変貴重な時間となりました。



ラグビー・トライアウト

県ラグビー・フットボール協会の方々のご指導のもと、ラグビーの競技種目体験が開催されました。

はじめにパス練習を行い、その後は、走りながらパスをつなぐ練習や、2対1の実戦形式の練習に取り組みました。どのような動きをすればトライにつながるのかを考えながら、攻守にわたって作戦を組み立てることで、ラグビー競技の難しさや楽しさを実感することができました。



〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕