

# 第7回修了式

修了生代表  
小野原 瑛音 さん

7回目を迎える修了式では、春山豪志実行委員長より、修了生を代表して徳井優貴さんと丸本深結さんに修了証が授与されました。その後、小野原瑛音さんが修了生を代表して「ワールドアスリートでしかできない貴重な体験を通して大きく成長できました。」と感極まる挨拶を述べてくれました。修了生による決意発表で締めくくられた感動的な修了式でした。



ウエイトリフティング競技元日本代表  
ロンドン・リオ・東京五輪出場  
八木 かなえ 氏

## オリンピック講話



「私の夢のかなえ方」という演題で、ウエイトリフティング競技の面白さや競技人生で得たこと、出場された東京オリンピックの選手村での生活など貴重なお話をたくさんしていただきました。夢をかなえるためには、短期的・中期的・長期的な目標を立て、計画的に努力を重ねることが大切だと教えてくださりました。



(WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。)

<https://www.miyazakiken-taikyo.jp>

宮崎県スポーツ協会

検索

