

令和7年度 ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト育成プログラム 年間計画 R7. 4. 1

回	月	日	曜	時間	会場	8 期生	7 期生	講師	時間	会場	6 期生	講師		
						WAPジュニア					WAPシニア			
						中学 1 年生	中学 2 年生				中学 3 年生			
14	10	4	土	13:30～15:00 (90分)	宮崎工業高等学校 (水球場)	競技種目体験 1 0 水球		県競技団体						
15		11	土						15:00～16:00 (60分)	宮崎工業高等学校 (水球場)	バスウェイプログラム トライアウト⑬ (水球)	県競技団体		
16		18	土	14:30～16:00 (90分)	新富町 富田浜漕艇場	競技種目体験 1 1 ローイング		県競技団体	13:30～14:30 (60分)	新富町 富田浜漕艇場	バスウェイプログラム トライアウト⑭ (ローイング)	県競技団体		
特設プログラム 4 オーディション／宮崎県体育館内 各施設／終日 (1 7 日午後から準備)														
17	11	19	日	14:00～16:00 (120分)	サンマリーナ宮崎	競技種目体験 1 2 セーリング		県競技団体	9:00～16:00	ひなた宮崎県総合運動公園 受付・案内 2 F 犬・小会議室	バスウェイプログラム 第 2 回ヒアリング (個別面談)	WAP事務局		
18		16	日	13:30～15:00 (90分)	宮崎県体育館 (別館 1)	知的能力開発 8 アスリート食②		中村優太 氏	12:30～15:00	宮崎県体育館 (会議室)	バスウェイプログラム (個別面談予備日)	WAP事務局		
				15:15～16:45 (90分)	宮崎県体育館 (本館)	自宅課題 4 自宅課題④	インボディ測定④	自宅課題 4 自宅課題④	県協会公認 A T	15:15～16:45 (90分)	宮崎県体育館 (別館 1)	知的能力開発 8 アスリート食②	中村優太 氏	
19		22	土	13:30～15:00 (90分)	ひなた武道館 (大会議室)	知的能力開発 9 デュアルキャリア教育		ボーダレス	13:30～15:00 (90分)	ひなた武道館 (大会議室)	知的能力開発 9 デュアルキャリア教育	ボーダレス		
			15:15～16:45 (90分)	ひなた武道館 (主道場)	身体的能力開発 4 コーディネーション④		身体的能力開発 4 SAQ トレーニング①		ボルスター氏 佐渡正幸 氏	15:15～16:45 (90分)	ひなた武道館 (大会議室)	バスウェイプログラム 発表のまとめ	WAP事務局	
ファミリー 2 アスリート食① (講師：JSP0公認スポーツ栄養士 中村優太 氏)／ひなた武道館 大会議室／15:15～16:45														
20	12	7	日	13:30～15:00 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (園内ロード・屋内練習場)	競技種目体験 1 3 自転車		県競技団体	13:30～15:00 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発 4 セルフケア①	スピッツェン・ パフォーマンス		
									15:15～16:45 (90分)		自宅課題 4 自宅課題③	インボディ測定③	県協会公認 A T	
ファミリー 3 アスリート食② (講師：JSP0公認スポーツ栄養士 中村優太 氏)／ひなた武道館 剣道場／14:30～16:00														
ファミリー 4 社会人アスリート講話 (講師：宮崎県スポーツ協会競技力向上推進員 2 名)／ひなた武道館 大会議室／14:00～15:00														
21	13	土		バスウェイプログラム シニア (中学校 3 年) アスリート生による発表 (代表 3 名)／ひなた武道館 会議室／15:15～16:00										
22	1	17	土	12:00～13:30 (90分)	宮崎県体育館 (本館)	自宅課題 5 メディカルチェック		県協会公認 A T 上田憲嗣 氏 佐渡正幸 氏	12:00～13:30 (90分)	宮崎県体育館 (別館 1)	バスウェイプログラム 発表②	WAP事務局		
			13:45～15:15 (90分)	身体的能力開発 5 コーディネーション⑤		自宅課題 5 メディカルチェック	13:45～15:15 (90分)		宮崎県体育館 (別館 1)		身体的能力開発 5 セルフケア②	スピッツェン・ パフォーマンス		
知的能力開発 1 0 女性アスリート (講師：県立日南病院 産婦人科医師 明野慶子 氏)／宮崎県体育館 別館 1／15:30～16:30														
23		31	土	14:00～16:00 (120分)	日章学園高等学校 (ボクシングセンター)	競技種目体験 1 4 ボクシング		県競技団体	13:30～15:00 (90分)	ひなた武道館 (大会議室)	バスウェイプログラム 発表③	WAP事務局		
								15:15～16:45 (90分)	ひなた武道館 (柔道場)	自宅課題 5 自宅課題④	インボディ測定④	県協会公認 A T		
24	2	7	土	14:00～16:00 (120分)	宮崎エースレーン	競技種目体験 1 5 ボウリング		県競技団体						
25		15	日	13:30～15:00 (90分)	宮崎県体育館 (本館)	身体的能力開発 6 コーディネーション⑥		ボルスター氏 佐渡正幸 氏	13:30～15:00 (90分)	宮崎県体育館 (別館 1)	バスウェイプログラム 発表④	WAP事務局		
			15:15～16:45 (30分)	全体ヒアリング 個人評価分析表配付等		WAP事務局	15:15～16:45 (90分)		宮崎県体育館 (別館 1)		身体的能力開発 6 セルフケア③	スピッツェン・ パフォーマンス		
26		28	土	特設プログラム 5 認定式・第 8 回修了式／佐土原文化会館 大ホール／時間未定										
知的能力開発プログラム 11 オリンピアン講話 (講師：未定)／佐土原文化会館 大ホール／時間未定														

㊦	未定	※ 特設プログラム6 HPSC等見学／8月（夏休み）or 12月（冬休み）／各学年男女1名ずつ計6名
㊧	未定	※ 特設プログラム7 立命館大学上田研究室学生によるプログラム／日時・内容等は上田教授と調整／全カテゴリー生