

令和7年度 ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト育成プログラム 年間計画 R7. 4. 1

回	月	日	曜	時間	会場	8期生	7期生	講師	時間	会場	6期生（第8回修了生）	講師
						WAPジュニア					WAPシニア	
						中学1年生	中学2年生				中学3年生	

①	4	12 土	特設プログラム1 開講式・オリエンテーション／宮崎県体育館 本館／14:00～14:30											
			ファミリー1 コミュニケーション（講師：日本ペットトーク普及協会 遠坂有太郎 氏）／宮崎県体育館 別館1／14:45～16:15											
			14:45～16:15 (90分)	宮崎県体育館 (本館)	自宅課題1 自宅課題①	インボディ測定①	自宅課題1 自宅課題①	インボディ測定①	県協会公認AT	14:45～16:15 (90分)	宮崎県体育館 (本館)	自宅課題1 自宅課題①	インボディ測定①	県協会公認AT
			16:30～18:00 (90分)	宮崎県体育館 (本館)	身体的能力開発1 コーディネーション①		身体的能力開発1 コーディネーション①		上田憲嗣 氏 小池健太 氏	16:30～18:00 (90分)	宮崎県体育館 (本館)	身体的能力開発1 コンディショニング①		スピッツェン・ パフォーマンス
			13:00～14:30 (90分)	宮崎県体育館 (別館1)	知的能力開発1 目標設定				江藤敏治 氏	13:00～14:30 (90分)	宮崎県体育館 (別館1)	知的能力開発1 目標設定		江藤敏治 氏
②	26 土	14:45～16:15 (90分)	宮崎県体育館 (登壇壁)	競技種目体験1 スポーツクライミング				県競技団体	14:45～16:45 (120分)	宮崎県体育館 (本館)	バスウェイプログラム トライアウト①②（フェンシング・カヌー）		県競技団体	
		16:30～18:00 (90分)	宮崎県体育館 (別館1)	競技種目体験2 フェンシング				県競技団体	17:00～18:00 (60分)	宮崎県体育館 (登壇壁)	バスウェイプログラム トライアウト③（ｽﾎｰｸﾞﾗﾌﾞﾐﾝｸﾞ）		県競技団体	
		13:00～14:30 (90分)	延岡星雲高等学校 (アーチェリー場)	競技種目体験3 アーチェリー				県競技団体	13:30～14:30 (60分)	延岡星雲高等学校 (運動場・体育館)	バスウェイプログラム トライアウト④ラグビー		県競技団体	
③	10 土	14:45～16:15 (90分)	延岡星雲高等学校 (運動場・体育館)	競技種目体験4 ラグビー				県競技団体	14:45～15:45 (60分)	延岡星雲高等学校 (アーチェリー場)	バスウェイプログラム トライアウト⑤（アーチェリー）		県競技団体	
		④	17 土	14:00～16:00 (120分)	宮崎市役所前 河川敷	競技種目体験5 カヌー				県競技団体	14:00～15:30 (90分)	青島青少年自然の家 (中研修室)	知的能力開発2 ペットトーク	
⑤	14 土	特設プログラム2 記録測定会（13日午後から準備）										インボディ測定②		
⑥	6 21 土	13:00～14:30 (90分)	ひなた武道館 (大会議室)	知的能力開発2 ロジカルシンキング				粟木一博 氏	13:00～14:30 (90分)	ひなた武道館 (大会議室)	知的能力開発3 ロジカルシンキング		粟木一博 氏	
		14:45～16:15 (90分)	ひなた武道館 (主道場)	身体的能力開発2 コーディネーション②		身体的能力開発2 コーディネーション②		ボルスター氏 小池健太 氏	14:45～16:15 (90分)	ひなた武道館 (柔道場)	自宅課題2 自宅課題②		県協会公認AT	
		16:30～18:00 (90分)	ひなた武道館 (柔道場)	自宅課題2 自宅課題②		自宅課題2 自宅課題②		県協会公認AT	16:30～18:00 (90分)	ひなた武道館 (主道場)	身体的能力開発2 コンディショニング②		スピッツェン・ パフォーマンス	
⑦	29 日	特設プログラム3 チャレンジマッチ観戦：ハンドボール競技 宮崎市総合体育館 時間未定												
⑧	5 土	13:00～14:30 (90分)	青島青少年自然の家 (中・大研修室)	知的能力開発3 メンタル①		知的能力開発3 メンタル①		レジェンド・ スマイル	12:00～13:30 (90分)	青島青少年自然の家 (小研修室)	知的能力開発4 アスリート食①		中村優太 氏	
		14:45～16:15 (90分)	青島青少年自然の家 (大研修室)	知的能力開発4 アスリート食①				中村優太 氏	13:45～15:15 (90分)		知的能力開発5 メンタル①		レジェンド・ スマイル	
											15:45～17:15 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	身体的能力開発3 コンディショニング③	
⑨	26 土	14:00～15:30 (90分)	ひなた武道館 (大・中AB会議室)	自宅課題3 自宅課題③	インボディ測定③	知的能力開発5 メンタル②		県協会公認AT レジェンド・ スマイル	14:00～15:00 (60分)	日章学園高等学校 (ボクシングセンター)	バスウェイプログラム トライアウト⑥（ボクシング）		県競技団体	
		知的能力開発5 メンタル②		自宅課題3 自宅課題③	インボディ測定③	身体的能力開発3 コーディネーション③			スピッツェン・ パフォーマンス					
15:45～17:15 (90分)														
⑩	2 土	13:00～14:30 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (トレーニング場)	競技種目体験6 ウェイトリフティング					県競技団体	14:00～15:00 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (補助球技場)	バスウェイプログラム トライアウト⑦（ホッケー）		県競技団体
		15:00～16:30 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (補助球技場)	競技種目体験7 ホッケー					県競技団体	15:30～16:30 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (トレーニング場)	バスウェイプログラム トライアウト⑧（ウェイトリフティング）		県競技団体
										16:45～17:45 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (ロード・トレーニング場)	バスウェイプログラム トライアウト⑨（自転車）		県競技団体
⑪	23 土	13:30～15:00 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	競技種目体験8 ハンドボール					県競技団体	14:00～15:00 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	バスウェイプログラム トライアウト⑩（なぎなた）		県競技団体
		15:15～16:45 (90分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	競技種目体験9 なぎなた					県競技団体	15:15～16:15 (60分)	ひなた宮崎県総合運動公園 (体育館)	バスウェイプログラム トライアウト⑪（ハンドボール）		県競技団体
⑫	30 土	13:00～14:30 (90分)	ひなた武道館 (大会議室)	知的能力開発6 コミュニケーション					MRT アナウンサー	12:00～13:30 (90分)	ひなた武道館 (中会議室B)	知的能力開発6 メンタル②		レジェンド・ スマイル
		14:45～15:30 (45分)	ひなた武道館 (大会議室)	バスウェイプログラム 修了生講話					WAP事務局	13:45～14:30 (45分)	ひなた武道館 (中会議室B)	バスウェイプログラム 第1回ヒアリング（全体説明）		WAP事務局
		15:45～17:15 (90分)	ひなた武道館 (主道場)	身体的能力開発3 コーディネーション③		身体的能力開発3 コーディネーション③			上田憲嗣 氏 小池健太 氏	14:45～15:30 (45分)	ひなた武道館 (大会議室)	バスウェイプログラム 修了生講話		WAP事務局
										15:45～16:45 (60分)	ひなた武道館 (主道場)	バスウェイプログラム トライアウト⑫（セーリング）		県競技団体
		12:00～13:30 (90分)	ひなた武道館 (中会議室A・B)	知的能力開発7 メンタル③		知的能力開発7 メンタル③		レジェンド・ スマイル	13:45～15:15 (90分)	ひなた武道館 (中会議室A)	知的能力開発7 メンタル③		レジェンド・ スマイル	
⑬	9 6 土	15:30～17:30 (120分)	ひなた武道館 (中会議室B)	自宅課題3 メディカルチェック				県協会公認AT						