

# NPO法人 真幸ホットほっとクラブ

|     |         |
|-----|---------|
| 色区分 | 大人主体    |
|     | 幼児・学生主体 |

| 区分             | 種目           | 活動名             | 利用施設            | 活動曜日            | 活動時間        |             |
|----------------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|
| 教室<br>(講師指導)   | エアロビクス       | エアロビクス教室        | 真幸地区体育館<br>アリーナ | 金               | 10:00~11:00 |             |
|                | ラージボール<br>卓球 | ラージ卓球月クラブ       |                 | 月               | 13:30~15:30 |             |
|                |              | 真幸ほっとクラブ卓球      |                 | 火・水             | 9:00~11:00  |             |
|                |              | 真幸ほっとクラブ卓球      |                 | 木               | 19:30~21:30 |             |
|                | ヨーガ          | ヨーガ             | 真幸地区体育館<br>集会室  | 木               | 10:00~11:30 |             |
|                | 絵画           | 野海棠             |                 | 月(月2回)          | 13:00~16:00 |             |
|                | 大正琴          | ひまわり大正琴         |                 | 火               | 9:30~11:30  |             |
|                | 健康体操         | はつらっストレッチ       |                 | 火(第1・3)         | 14:00~15:00 |             |
|                | フラダンス        | フラダンス           |                 | 火               | 19:00~20:00 |             |
|                | 鍵盤           | 鍵盤・歌声教室         |                 | 水               | 10:00~11:30 |             |
|                | 太極拳          | 太極拳             |                 | 水               | 13:30~15:30 |             |
|                | ボールエクササイズ    | スマイルフィットネスボールケア |                 | 金               | 18:30~19:30 |             |
|                | 書道           | キッズ書道(日本書道)     |                 | 真幸地区体育館<br>集会室  | 水           | 15:30~17:30 |
|                |              | 楓(日本習字生徒部)      |                 |                 | 火           | 16:00~18:00 |
|                | こども英会話       | 中1クラス           | 水               |                 | 15:20~16:50 |             |
|                |              | 中2クラス           | 水               |                 | 17:00~18:30 |             |
|                |              | 中3クラス           | 水               |                 | 18:30~20:00 |             |
|                |              | 小学高学年クラス        | 木               |                 | 16:15~18:00 |             |
|                |              | 小学低学年クラス        | 木               |                 | 18:10~19:50 |             |
|                | けん玉          | けん玉教室           | 土               |                 | 18:00~20:00 |             |
| バドミントン         | 中学生          | 真幸地区体育館<br>アリーナ | 火・金             |                 | 17:30~19:00 |             |
|                | 小・中学生        |                 | 木               |                 | 17:00~19:30 |             |
| サッカー           | サッカースクール     | 神社原ソフト場         | 金               | 17:30~19:30     |             |             |
| サークル<br>(自主活動) | ラージボール<br>卓球 | ラージ卓球花          | 真幸地区体育館<br>アリーナ | 月               | 10:00~12:00 |             |
|                |              | ラージ卓球ユリ         |                 | 水               | 13:30~15:30 |             |
|                |              | ラージ卓球           |                 | 木               | 9:30~11:30  |             |
|                | 火・土          |                 |                 | 19:30~21:30     |             |             |
|                | ソフトバレー       | はまゆう            | 真幸地区体育館<br>アリーナ | 水               | 13:30~15:30 |             |
|                |              | さくら             |                 | 木               | 19:30~21:30 |             |
|                |              |                 |                 | 金               | 19:30~21:30 |             |
|                |              | 水流チーム           |                 | 月               | 20:00~22:00 |             |
|                |              | 愛好会             |                 | 水               | 20:00~22:00 |             |
|                | 京町ママ         | 金               |                 | 20:00~22:00     |             |             |
|                | ミニテニス        | フラワー            |                 | 真幸地区体育館<br>アリーナ | 火・木         | 19:30~21:30 |
|                |              | すいせん            |                 |                 | 金           | 13:30~15:30 |
|                | バドミントン       | すみれ             |                 |                 | 水           | 9:30~11:30  |
|                | 吹き矢          | スポーツ吹き矢         |                 |                 | 水           | 10:30~11:30 |

お問い合わせ先 真幸ホットほっとクラブ(真幸地区体育館内クラブハウス) TEL080-1736-9084