

NPO法人都城ぼんちスポーツクラブ

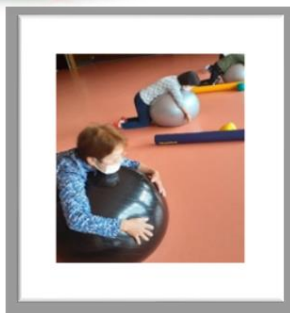
★チャレンジスポーツ

対象者： 一般
曜日： 毎週火曜日と木曜日（第3木曜日以外）
料金： 1回300円
指導者： NPO法人都城ぼんちスポーツクラブスタッフ
●誰でも気軽に参加でき、音楽に合わせて体操や脳トレ、ニュースポーツや色々な競技をし、楽しく体を動かして心も体もリフレッシュできる教室です。



★骨盤教室

対象者： 一般
曜日： 毎週水曜日
料金： 1回500円
指導者： 神河 美樹
●骨盤のゆがみをリセット！
体をほぐしてリフレッシュ



★親子スポーツ教室

対象者： 親子（未就学児）
曜日： 木曜日（月2回）
料金： 1回500円
指導者： NPO法人都城ぼんちスポーツクラブスタッフ
●首の座っているお子さんなら誰でも参加できます。



★キッズスポーツ教室

対象者： 4歳～小学校6年生まで
曜日： 月曜日・火曜日・水曜日各クラス
月謝： 月曜日・水曜日 月2回1200円
火曜日 月3回1800円
指導者： NPO法人都城ぼんちスポーツクラブスタッフ
●年に1・2回親子で一緒にスポーツを楽しめる時間があります。



★バレエ教室

対象者： 幼児～高校3年生まで
曜日： 火曜日・木曜日・金曜日
料金： 週1回2900・2回4550円・3回6200円
バリエーション500円
指導者： 清藤 奈々子先生（委託）
大村 笑莉先生（委託）
●年に1回ある発表会があります。



★水泳教室

対象者： 小学校1年生～小学校6年生まで
曜日： 木曜日・金曜日
月謝： 月1回700・2回1400・3回2100円・4回2800円
（教室の回数による）
指導者： 都城ぼんち地域振興(株)スタッフ（委託）
●基礎から子ども達一人一人のレベルに応じた指導をしてもらってます。