

社会人アスリート講話

岩元 杏奈 氏 (自転車競技)



鹿児島国体の自転車競技、チームスプリントで5位、スクラッチで8位に入賞された岩元さんから、競技を始めたきっかけやこれまでの実績などを話していただきました。実際に使用している自転車を見せていただき、その値段にみんな驚いていました。練習環境が決して良くない中、トップアスリートとして競技を続けるには、「決めたことは絶対にやり通す」という強い意志で練習に取り組み、「楽しむ」ことが大切だと分かりました。



野中 梢 氏 (弓道競技)



鹿児島国体の弓道競技、女子遠ので見事団体優勝を果たされた野中さんから、実際の競技の様子を動画で紹介していただきながら、その時の心情などをお話いただきました。また、使用する用具や的も見せていただきました。仕事と子育てをしながら工夫して練習時間を確保し、短時間でも集中して練習することが大切だと分かりました。



馬場 義人 さん

坂口 詩 さん

野澤 琥太郎 さん

中3アスリート生

による発表



サッカー競技
⇒ ローイング競技



陸上競技
⇒ フェンシング競技



バスケットボール競技
⇒ 自転車競技

高校から競技を転向する3名からお話をいただきました。これまで経験してきた競技種目体験やトライアウト、記録測定会の結果などをもとに、自分に最も合った競技を見つけることができました。「キャリアマップ」を提示しながら、将来の目標や今の思いなどをわかりやすく話していただき、現アスリートや保護者の方々も熱心に聞いていました。3名の今後の活躍を心から願っています。



[WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。]