

キッズ

わいわいキッズ運動教室



水 送迎も可能です
17:00~18:00

- ①年中・年長児
- ②聖愛こひつじホール他
- ③3,500円/月

キッズサッカー教室



木 18:00~19:00

- ①4歳~小学1年生
- ②藤見公園いこいの広場
藤見公園屋内運動場
- ③2,500円/月

わくわくスポーツ教室 月替わりで様々なスポーツにチャレンジ



火 都農南教室
16:40~17:40

- ①小学生
- ②都農南小学校体育館
- ③2,500円/月



木 都農小教室
16:40~17:40

- ①小学生
- ②都農小学校体育館
- ③2,500円/月

児童クラブまでスタッフが迎えに行くことも可能です

フットサル教室



金 19:00~21:00

- ①小学生
- ②藤見公園屋内運動場
- ③2,500円/月

キッズ・ジュニア・学生は別途
スポーツ保険にご加入いただきます

スポーツ少年団

一之宮陸友会

都農町スポーツ少年団



火・木&第2・4日曜

- ①小学生~中学生
- ②藤見公園陸上競技場
- ③12,000円/半期

18:00 - 19:20

短距離や中距離、リレーや身体づくりなどひとりひとり目標を持ち練習に励んでいます!

ボンパズ (硬式野球)



土・日 主に午前中

- ①中学3年生
(部活引退後 夏~冬)
- ②都農高校、藤見球場等
- ③1,500円/月

グラウンドゴルフ



月・火・木・金 8:30 - 11:00頃

- ①一般
- ②藤見公園野球場
- ③2,500円/年

初心者の方も大丈夫です!

弥勒連 みろくれん



金 19:30 - 21:30

- ①小学生~一般
- ②都農中学校体育館2F
- ③大人10,000円/半期
18歳以下5,000円/半期

ゆったりストレッチ



月 20:00-21:00

- ①一般
- ②都農町老人福祉館
- ③500円/回

うたごえ広場



水 10:00-11:00

- ①一般
- ②都農町老人福祉館等
- ③500円/回

YOGA



水 14:30-15:30

- ①一般
- ②都農町老福祉館
- ③900円/回

貯筋運動教室クラス



木 10:30-11:30

- ①一般(おすすめ60歳以上)
- ②都農町老人福祉館
- ③500円/回

筋トレ部



木 20:00-21:00

- ①一般
- ②都農町藤見公園会議室
- ③2,500円/月or800円/回

ノルディックウォーキング



金 9:00-11:00

- ①一般
- ②都農町藤見公園集合
- ③500円/回

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)



土 9:00-10:00

- ①一般
- ②都農町藤見公園会議室
- ③900円/回

通い放題
対象教室

A 対象★付きの6教室
3,950円(税込) 月

B 対象★★付き7教室
4,950円(税込) 月

見学・体験随時受付! 会場や予定は変更になる場合がございます。

TEL & FAX: 0983-25-5255(8:30-17:30)

