

みやぎ中央スポーツクラブ

サークル活動

曜日	時間	サークル名	会費/1回	内容	参加資格	備考
月曜日	14:00	M'Sクラブ	1,600円	ボウリング 競技会	登録者	
	19:00	マンデークラブ	1,300円	ボウリング 競技会	登録者	
火曜日	10:00	S Sクラブ	1,100円	ボウリング 練習会	自由	
	14:00	フレッシュクラブ	1,600円	ボウリング 競技会	登録者	
水曜日	10:30	てげてげクラブ	1,400円	ボウリング 競技会	登録者	
	14:00	フェニックスクラブ	1,600円	ボウリング 競技会	登録者	
	19:30	ブルーラグーン	1,600円	ボウリング 競技会	登録者	
木曜日	10:30	こんねークラブ	1,600円	ボウリング 競技会	登録者	
	14:00	でこぼこクラブ	1,600円	ボウリング 競技会	登録者	
	19:00	コロコロクラブ	1,600円	ボウリング 競技会	登録者	
金曜日	10:30	S Sクラブ	1,100円	ボウリング 練習会	自由	
	11:00	ヨガ&アロマ教室	800円	教室	自由	(第2,4)

<指導者> ボウリング：プロボウリング協会認定インストラクター&プロボウラー

ヨガ&アロマ：外部指導者を招聘

<内容> 競技会：リーグ戦のように2、3か月の期間を設定し、参加者の成績を決定
表彰やイベント・食事会などを開催

練習会：自由に参加できる練習会

<参加者> 登録者：体験参加も可能。お時間が合うサークルで体験してから参加登録を
自由：みんなで集まって練習をします