

世界へはばたけ!

WAP NEWS

宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト

第4号 2023年7月2日
宮崎ワールドアスリート発掘・育成
プロジェクト実行委員会事務局

第4回育成プログラム

R5.5.20(土)

カヌー競技



今回は、アスリート生がとても楽しみにしていた初めてのカヌー競技体験プログラムでした。1人乗りや2人乗りを体験した後、競技用の難しい船とカヤックに挑戦し、とても貴重な経験をすることができました。競技用とレジャー艇のそれぞれの違いやカヌー競技について知ることができました。



ハンドボール競技

今回のハンドボール競技体験では、しっぽ取りやボール取りでアップを行った後、パスやシューティングの実践練習を行いました。最後に行ったゲームでは、1人1人が積極的に動き、チームで声を掛け合いながらパスをつないでジャンプシュートを打つという練習した技能を発揮し、ハイレベルなゲームが展開されていました。



〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕

<https://www.miyazakiken-taikyo.jp>

宮崎県スポーツ協会

検索

