

世界へはばたけ!

WAP NEWS

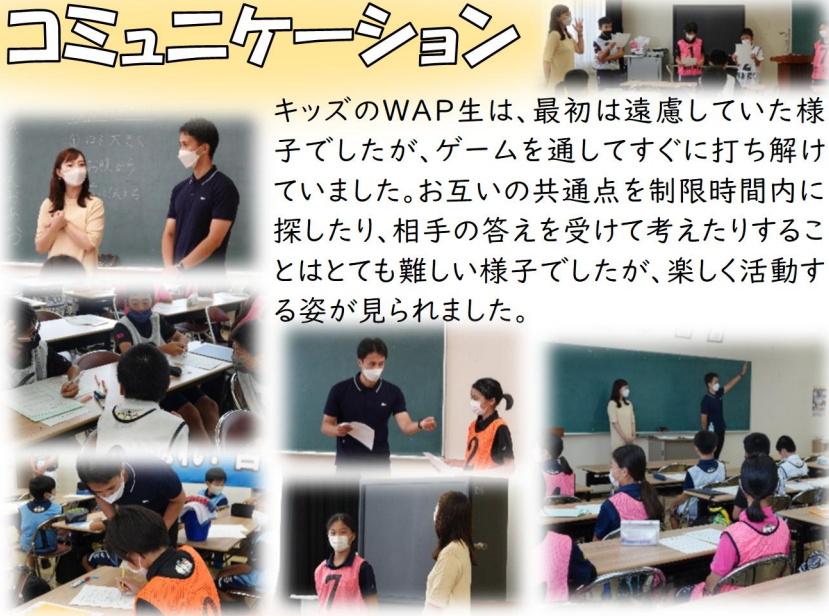
宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト

第8号 2022年8月7日
宮崎ワールドアスリート発掘・育成
プロジェクト実行委員会事務局

第10回育成プログラム
— 2022.8.7 —

コミュニケーション

キッズのWAP生は、最初は遠慮していた様子でしたが、ゲームを通してすぐに打ち解けていました。お互いの共通点を制限時間内に探したり、相手の答えを受けて考えたりすることはとても難しい様子でしたが、楽しく活動する姿が見られました。



ラグビー



キッズは、今回初めて体験するタグラグビーでしたが、楕円のボールに対して楽しく運動する様子が見られました。ゲームになると徐々に体がほぐれ、動きも良くなり、チームのみんなと声をかけあって協力して取り組んでいました。



調理実習

キッズの保護者には、今回特にエネルギーを持続するための食品の紹介やそれに役立つメニューの実習を行いました。おにぎらずは、簡単にできる間食としてぜひ利用していただきたいとのことでした。



シニアは、3つの競技団体にそれぞれの専門実技テストを実施しました。シニアのWAP生は、全員がフィジカル面の能力が高く、特に瞬発力に関するスキルも高く、フィジカル面のポテンシャルの高さに競技団体の方々が驚かされていました。



トライアウト

〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕

<https://www.miyazakiken-taikyo.jp>

宮崎県スポーツ協会

検索

スポーツくじ

LOTTO BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。