

世界へはばたけ!

WAP NEWS

宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト

第6号 2022年7月3日
宮崎ワールドアスリート発掘・育成
プロジェクト実行委員会事務局

第7回育成プログラム
— 2022.7.3 —

ウェイトリフティング

初めてウェイトリフティングを体験したアスリート生。「できるかな?」等の不安な声も上がっていましたが、高重量にも積極的に挑戦し、持ち上げることができると、とても嬉しそうな表情が見られました。上位3名の景品に目を輝かせながら、楽しそうに取り組んでいました。(キッズ)



自転車競技

からだのサイズに合った自転車を選んでもらっている時からワクワクした表情が見られました。細かい道から広い道まで、苦戦することなくスムーズに進むことができていました。最後のタイムレースでは上位3名が発表され、自分が呼ばれるのではないかと緊迫した雰囲気は漂っていました。(キッズ)



ラグビー

思いどおりにならない楕円形のボールに慣れるまで時間がかかりましたが、ボールを持って相手をかわす技術や、味方へのパスのタイミングなどを指導していただき、ラグビーの動きが楽しめるようになりました。ミニゲームでは、相手を見てフェイントをかけながら前に進むことができるようになり、何度もラインを突破することができました。みんな笑顔で大いに盛り上がりました。(ジュニア)



レスリング

レスリングの専門実技テストは、バランス感覚の適性を評価するテストと、柔軟性を評価するマット運動によるテストを行いました。柔軟性のテストではやや苦手な面が見られましたが、バランステストでは、高い能力を発揮していました。(シニア)



セーリング

セーリングの専門実技テストは、主にバランス感覚を評価するテストが実施されました。また、競技団体の方で、セーリング競技のプロモーションビデオが準備され、みんな興味深く視聴していました。(シニア)



[WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。]

<https://www.miyazakiken-taikyo.jp>

宮崎県スポーツ協会

検索

スポーツくじ
1000 BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。