

世界へはばたけ!

WAP NEWS

宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト

第18号 2023年3月11日

宮崎ワールドアスリート発掘・育成

プロジェクト実行委員会事務局

第20回育成プログラム

— 2023.1.15 —

ボクシング競技

キッズは今年度初めてのボクシング競技体験となりました。基本的なボクシングの動きや構え・打ち方の練習を行った後、日章学園中学校のボクシング部の選手や講師の先生にシャドーボクシングやミット打ちを受けてもらい、とても貴重な体験ができました。ボクシングを初めて体験するアスリート生ばかりでしたが、終始笑顔で楽しく取り組むことができました。

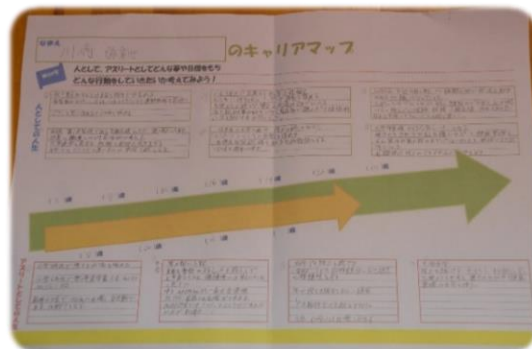


メディカルチェック

今回は中学3年生のメディカルチェックで、県スポーツ協会認定アスレティックトレーナーの中上さんと立本さんに、これまで自宅で行ってきたトレーニングがきちんとできているかチェックしていただきました。進学後も自分自身をケアし、ケガに強い身体づくりを心がけてほしいものです。

パスウェイ発表

WAP生のこれからのキャリアについて発表を行いました。アスリート生自身が選択した競技種目について、選択した根拠と今後の目標や課題、活動計画等をキャリアマップにまとめ、一人ずつプレゼンテーションを行いました。女子では、4名が競技転向し、高校で新たな競技に向かうことになります。



〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕

<https://www.miyazakiken-taikyo.jp>

宮崎県スポーツ協会

検索

