

世界へはばたけ!

WAP NEWS

宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト

第10号 2022年8月27日

宮崎ワールドアスリート発掘・育成

プロジェクト実行委員会事務局

第12回育成プログラム

— 2022.8.27 —

キッズ(ボート)・ジュニア(セーリング):中止

カヌー競技

当日は、運動公園体育館で、カヌー競技のトライアウトが実施されました。先週のトライアウトはボート競技でした。ボートとカヌーの違いについて伺いました。すると、ボートは、水上を後ろに漕ぐ競技で、カヌーは、水上を前に漕ぐ競技だということを知りました。カヌーのエルゴはきつかったです。



パスイェイプログラム 第4回トライアウト



ウェイトリフティング競技

ウェイトリフティングの専門実技テストでは、1種目目が、「ゴムジャンプ」でした。ゴムの高さを設定し、跳んだ高さを計測しました。次に「フロントスクワット」というテストでした。ジュニアシャフトで前にスクワットをして持ち上げるテストでした。競技団体の方からは、シャフトを持ち上げるときのフォームについて丁寧に教えていただき、とてもためになりました。



〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕

<https://www.miyazakiken-taikyo.jp>

宮崎県スポーツ協会

検索

スポーツくじ

LOTTO BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。