

WAPニュース

第2回育成プログラム

1期生はライフル射撃、2期生はボルダリングにチャレンジ!

4月22日に宮崎県体育館において、第2回宮崎ワールドアスリート育成プログラムが開催されました。



※コミュニケーションプログラム講師として：MRT宮崎放送アナウンサーの粉川真一さん・川島恵さんよりプロの発声練習方法を教わりました。
!(^)!

自宅課題を実施するためのトレーニングメニューを確認しました。

アスレティックトレーナーの指導による、けがをしない強い体を作っていくためのプログラムが行われました。

2期生は、宮崎県山岳連盟の方々からボルダリングの知識と実践について教えていただき、実際に体育館の登はん壁を登りました。



1期生は、宮崎県ライフル射撃協会の指導者から銃器の取り扱いやライフル・ピストルの基本を学び、実射訓練も行いました。

スポーツくじ
TOYO BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。