

WAPニュース

第22回育成プログラム

3月18日(土)にKIRISHIMA 木の花ドームにおいて、「競技種目体験プログラム⑳㉑：サッカー②」及び「競技種目体験プログラム⑳㉑：ラグビー②」を実施しました。

サッカー②では、宮崎県サッカー協会の澤山貴義先生、富高宰先生から、「サッカーの特性を知ろう!」をテーマにより実践的な指導をしていただきました。また、ラグビー②では、宮崎県ラグビーフットボール協会の橋口由孝先生、二反田宗弘先生、甲斐浩記先生、幣光太郎先生、阿部耕二先生、後藤彰先生より「ラグビーの特性を知ろう!」をテーマにより実践的な指導をしていただきました。

そして、本年度最後のプログラムとして、「志・夢④：1年のまとめ」を行い、1年を振り返り次年度への新たなプログラムへの挑戦を誓ったところです。

■サッカー②

ドリブルからのパス、またはシュートなど基礎的な動きを確認し、ゲームを行いました。



■ラグビー②

基礎的なパス練習やキック練習後、体当たりの練習となるコンタクトバックへの当たり方を練習し、最後に、ゲーム形式のタグラグビーを行いました。



■1年のまとめ

平成28年度のプログラムを1期生一人一人がしっかり振り返りました。そして、1期生を代表しまして、宇田津連くん(小5男子)、岩切里楠子さん(小5女子)、奈須征覇くん(中1男子)、小島光琉さん(中1女子)が本年度の反省と次年度への決意を発表しました。



スポーツくじ

LOTO BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。