

第27回育成プログラム

今年度最後のプログラム 着実に成長できた1年でした

3月3日(土)、1期生(中2・小6)は県総合運動公園合宿所会議室において、知的能力開発「アンチドーピング」を受講しました。2期生(中1・小5)は新富町体育館でコーディネーショントレーニングを受講、富田浜漕艇場でボート競技を体験しました。また、それぞれの会場で「1年間のまとめ」を行い、今年度を締めくくりました。

コーディネーショントレーニング



中1

今年度最後の仕上げとして、小学5年は3種類のテスト、中学1年はボールを使ったゲームで、当初よりコーディネーション能力が上がったことを実感しました。



小5

ボート競技



中1・小5

あいにくの雨の中でしたが、中学1年はボート競技の技術習得をみっちり行いました。小学5年はエルゴメーターを使用した室内のトレーニングを行いました。

なでしこ JAPAN 帯同ドクターの経験もある、宮崎大学助教授、山口奈美氏を講師にお招きしました。ドーピングについての正しい知識を教えてくださいました。

今年度を振り返り、代表者が「1年間のまとめ」を立派に発表しました。



中2・小6

1年間のまとめ



アンチドーピング

中2・小6



個人評価分析表の説明

