## 宮崎から世界へ挑戦!

## WAPZZ-Z

第25号 平成30年2月10日 宮は日 1153311 1858 2

宮崎ワールドアスリート発掘・育 成プロジェクト実行委員会事務局

## 第25回育成プログラム

## ファミリー講話「自分の可能性を探していくために」 ~これからの競技選択に向けて~

2月10日(土)、宮崎農業高等学校体育館において、1期生の中学2年は、身体的能力開発プログラム「SAQトレーニング」で2時間汗を流したあと県庁7号館へ移動、1期生・2期生全学年の保護者とともに、福岡県スポーツ振興センター、スポーツ推進課の高木浩信課長による「ファミリー講話」を聴きました。



「自分に必要な正しい 努力を自分で行うしか ない」 一 福岡県の実践 を通して、競技選択に向 けての考え方やこれか らの目標の持ち方など について、分かりやすく 伝えていただきました。



中2 ファミリー講話









今回が今年度最後の豊田太郎先生によるプログラムでした。ラダーやミニハードルを使用して、これまでの復習と応用的なトレーニングを通してまとめを行いました。

