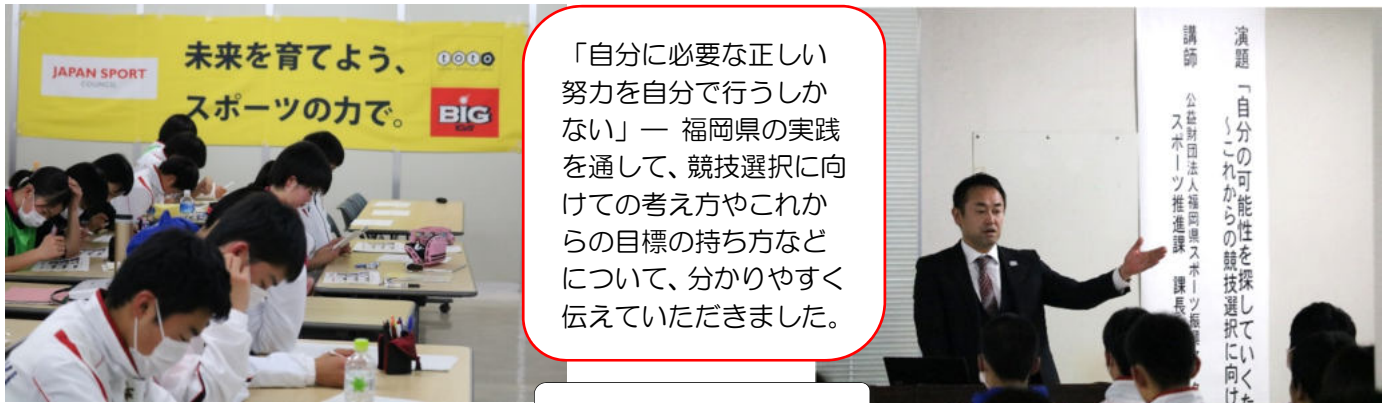


# WAP ニュース

## 第25回育成プログラム

ファミリー講話「自分の可能性を探していくために」  
～これからの競技選択に向けて～

2月10日(土)、宮崎農業高等学校体育館において、1期生の中学2年は、身体的能力開発プログラム「SAQトレーニング」で2時間汗を流したあと県庁7号館へ移動、1期生・2期生全学年の保護者とともに、福岡県スポーツ振興センター、スポーツ推進課の高木浩信課長による「ファミリー講話」を聴きました。



中2 ファミリー講話



中2 SAQ トレーニング



今回が今年度最後の豊田太郎先生によるプログラムでした。ラダーやミニハードルを使用して、これまでの復習と応用的なトレーニングを通してまとめを行いました。

**スポーツくじ**  
BIG  
私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。