

第22回育成プログラム

2期生 今年初めての育成プログラムはハンドボール体験

1月14日(日) KIRISHIMA ヤマザクラ宮崎県総合運動公園体育館において、2期生の中学1年と小学5年が学年ごとに、県ハンドボール協会による競技種目体験プログラム「ハンドボール」を受講しました。昨年7月8日に続いて、2度目のハンドボール体験となりました。



2期生・中学1年生



準備運動で体をほぐした後、パスやシュート練習をこなしました。プログラムの集大成として最後、男子と女子それぞれ二手に分かれて、簡易ゲームを行いました。小5も中1もみんな本気モードになり、真冬の体育館で熱い戦いが繰り広げられました。

2期生・小学5年生

