

WAPニュース

第22回育成プログラム

あけましておめでとうございます。

本年も宮崎ワールドアスリート生は全力で頑張ります！

1月6日（土）宮崎県体育館において、1期生（中2・小6）が久留米大学・奥野真由先生の講義「目標確認」と、県体操協会による競技種目体験プログラム「体操・トランポリン」を受講しました。



小6 体操・トランポリン



トランポリン・体操に通じる柔軟性、筋力を必要とする動作やバランス感覚を高める動きを学び、5～6種類の演技を練習して発表しました。



中2 体操・トランポリン



小6

4月に立てた目標がどの程度達成できたか自己評価を行いました。「勉強と競技の両立」についてグループで話し合っ
て発表しました。

小6 目標確認



中2 目標確認



スポーツくじ
toto BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。