

# WAPニュース

## 第21回育成プログラム

今年最後の育成プログラムは4学年約100名が県体育館に集結!

12月16日(土)宮崎県体育館において、1期生(中2・小6)・2期生(中1・小5)は学年別に、アスレティックトレーナーによる「自宅課題カリキュラム」で指導を受けました。その他のプログラムとして、1期生がレスリング体験、2期生がコーディネーショントレーニングを受講しました。



中2 自宅課題カリキュラム



個別面談でATの先生に相談



小5 自宅課題カリキュラム



中1 自宅課題カリキュラム

各学年に対応した自宅課題トレーニングを、アスレティックトレーナーから指導を受けました。個別面談の時間もあり、大変有意義なプログラムとなりました。



中2 レスリング



アスリート生の代表として、九州や全国の研修会に参加したメンバーによる報告会が行われました。



スポーツくじ  
BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。