

# WAPニュース

## 第20回育成プログラム

今年初! 女性アスリートのためのプログラムを実施しました!

12月9日(土)、1期生・中2と小6は県総合運動公園において、陸上競技を体験しました。その後、中2は「ロジカルシンキング」を受講、小6は女子のみ「女性アスリートの部活食」を学びました。  
2期生の中1と小5は日章学園高等学校で、前回に引き続きボクシング体験に臨みました。その後、女子のみ「女子のからだとスポーツ」に関するプログラムを受講しました。



今回は、「スプリント能力」を高めるための様々なメニューをこなしました。

中2・小6  
陸上競技



中2 ロジカルシンキング

「集中力」を科学的に理解する粟木先生の講義



中1・小5 女性アスリート



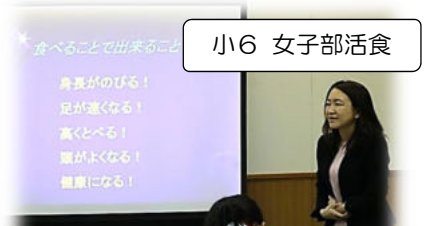
明野慶子先生に「女子のからだとスポーツ」についてお話していただきました



中1・小5  
ボクシング



日章学園高校ボクシング部の高校生に、一人一人丁寧に指導していただき、最後はリングにも上がりました。



小6 女子部活食

実際にオリンピック選手を指導されている川端理香先生の講義を聴きました。



私たちはスポーツ振興くじ 助成を受けています。