

WAPニュース

第14回育成プログラム

1期生と2期生は、動作コーディネーション能力を中心に、
8種目の記録測定に取り組みました。

10月14日(土)、宮崎県体育館において、「記録測定会」・「自宅課題カリキュラム」が行われました。本日は午前中に3期生候補者の2次オーディションが実施され、引き続き、1期生と2期生全員が同じ測定種目に挑戦しました。「自宅課題カリキュラム」では、学年ごとに、新しいトレーニングメニューに取り組みました。



センシング



スラローム走



椅子番号走



的当て



平均台上回転



全身反応(単純反応)



全身反応(選択反応)



自宅課題カリキュラム・中1



自宅課題カリキュラム・中2



自宅課題カリキュラム・小6



自宅課題カリキュラム・小5