

WAPニュース

WAPサマーキャンプ

chance (絶好機)・challenge (挑戦)・change (変化) の3つの「C」をチームMIYAZAKIでやり遂げた3日間!!

8月9日(水)から11日(金)まで「宮崎県青島青少年自然の家」を中心に、2泊3日の宮崎ワールドアスリートサマーキャンプを実施しました。また、11日には保護者対象に、アスリート食を学ぶ調理実習が行われました。ワールドアスリート生約93名が3日間の集団生活や質の高い様々なプログラムを体験する中で、いくつかの困難や試練がありました。個人では、自分から「chance」をつかまえ、積極的に「challenge」し、よりよい自分に「change」していく姿があり、集団では、お互いに仲間として励まし合い、支え合う「本物のチーム」として成長していく姿がありました。閉会行事でも話があったように、「家族を始め、今の自分を支えてくださる方々に感謝をすること」「このキャンプがゴールではなく、さらなる高い目標に向かって一步踏み出すスタートであること」を胸に刻み、今後も魅力ある真の「champion(チャンピオン)」を目指して頑張りたいものです。

3日間やり遂げたという達成感あふれるみんなの笑顔!



タグラグビー体験



コーディネーショントレーニング



ソフトボール体験



メディカルチェック



陸上競技体験

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



記録測定会



コミュニケーション



目標設定



コミュニケーション



語学講座



SAQ トレーニング



スポーツの価値について



有効な水分補給について



ヒアリング



活動班での夕食

今回のキャンプでは、学年の枠を越えて交流を深めてほしいという願いを込めて、「活動班」を小学生と中学生の混合班にしました。食事や朝のつどいなどで班ごとに活動しましたが、中学生が気持ちの良い挨拶や正しい行動を率先して見せることで、小学生はたくさんの学びと刺激を受けたようです。
「人間的な成長なくして競技力の向上はなし！」ですね。



閉会行事



スポーツくじ
1000 BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。