



## 第15回 育成プログラム パスウェイプログラム～修了生講話～

うだつ

### 宇田津

《宮崎大宮高等学校 1年》

れん

### 蓮

**競技転向**

陸上競技  
→ カヌー競技

宇田津さんは、WAPの1期生として5年間プログラムに取り組みました。日向中時代は陸上部に所属していましたが、高校進学後はカヌー部に所属し活躍しています。当日のお話では、様々なWAPのプログラムをとおして貴重な仲間ができたことが良い経験となったとのことでした。WAP生に伝えたいことは、自宅課題等のトレーニングを怠ることなく、常に目標を意識して行ってほしい、そして、競技選択の重要性を認識しながら、日々の学校生活をより充実したものにしてほしいということでした。



もんじ

### 門司

《宮崎日本大学高等学校 2年》

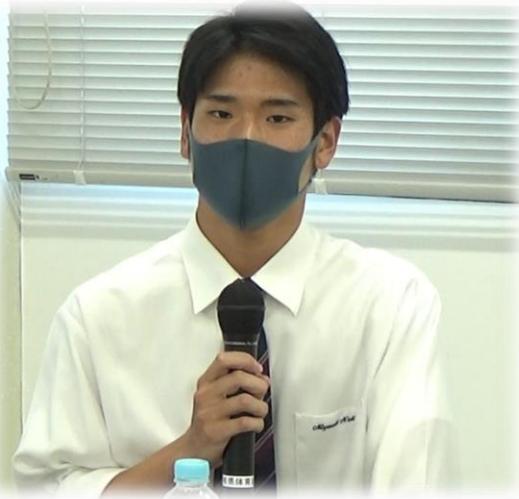
けいた

### 佳大

**競技継続**

サッカー競技  
→ サッカー競技

門司さんは、中学校でも取り組んでいたサッカーを高校でも継続して取り組んでいます。サッカー部員は140名ほどの県内屈指の大人数の部員がおり、その中で門司さんは、自分自身のフィジカル面の強さがストロングポイントと、自分自身に言い聞かせ、日々トレーニングを頑張っています。WAPのプログラムでは、特にメンタルやコンディショニングのプログラムが今でも役立っており、短い睡眠時間の毎日ですが、達成感を求めることの重要性を追い求めながら学校生活とサッカーを楽しんでいるということでした。



まつだ

### 松田

《富島高等学校 3年》

ななみ

### 奈菜美

**競技転向**

バレーボール競技 →  
ラグビーフットボール競技

松田さんは、WAPの1期生として3年間取り組みました。門川中学校ではバレーボール部に所属していましたが、進学した高校では、東京オリンピック女子セブンズ代表の黒木理帆選手に憧れラグビー部に所属しています。松田さんは、中学生時代は、できる限りWAPを優先して参加したということでした。その中でもアスリート食のプログラムやオリンピック講話がためになったということでした。松田さんは、今年4月の東京2020聖火リレーのランナーとしてオリンピック聖火をつないでいただきました。



- ・日本ラグビー協会女子7人制ジュニア強化選手
- ・R2 全国 U-18 女子セブンズラグビー大会 10位

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。