

世界へはばたけ！



WAP NEWS



宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト

第1号2021年6月25日

宮崎ワールドアスリート発掘・育成

プロジェクト実行委員会事務局

水球競技体験(キッズ) トライアウト(シニア)



シニアは、水球の専門実技テストを行いました。まずは、クロールと平泳ぎの泳力を測定しました。次に、水球ボールを投げて投力を測定しました。25mプールから飛び出しそうなWAP生もいました。最後に、コースロープ間を往復するシャトルスイムを行いました。WAP生は久しぶりのプールで、楽しげにテストに挑んでいました。

キッズは宮崎工業高等学校で行われた水球体験でした。水球を初めて見たアスリート生がほとんどで、水深180cmの足の届かないプールに戸惑いながらも、高校生の助けを借りながら、ドリブルの仕方、シュートの打ち方を体得しようとする姿が印象的でした。

＼6期生初めてのプログラム！！／



守 蹴球



サッカー競技体験は、ゴールキーパーのポジションに特化したプログラムが行われました。

サッカーボールに直接触れ、様々なトレーニングを楽しく行いながら、ボール感覚を養うことができました。



サッカー競技体験 (ジュニア)

自宅課題 カリキュラム (ジュニア)

令和3年6月20日(日)

今年度初めて行われた自宅課題カリキュラムでは、下半身を中心としたストレッチや、各自提出した健康診断問診票に基づき、担当のアスレティックトレーナーから丁寧な個別指導をしていただきました。正しい姿勢を意識して、自宅で継続して取り組みましょう。

継続



スポーツクリ

1000 BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

〔WAP NEWSは県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕