

第二十四回育成プログラム



講師：三枝大地氏



今回の講話は、バレーボール女子U18日本代表チーム監督の三枝大地さんを迎え、将来の目標とする姿に近づくにはどのような心構えが必要かを、非常に分かりやすくお話していただきました。

スポーツだけに留まらない、今後の人生の道しるべにもなる貴重なお話をたくさんしていただきました。

皆さんは、どんな言葉が印象に残りましたか？

百見不如一触
 百聞不如一见



董嶋袖景

JOC地域タレント研修報告会



藤井遙人・村橋穂香



三輪和生

今年の夏に行われたJOC地域タレント研修会へ参加した4名のアスリート生による報告発表が行われました。

たくさんの成長を感じた素晴らしい発表でした。



大会報告・発表



今年、全国で活躍したアスリート生の紹介が行われました。

来年の皆さんの活躍も非常に楽しみにしています!!

次回(1/12)のプログラム

キッズ

- ・コーディネーション
- ・目標確認
- ・企業人講話

ジュニア

- ・陸上競技体験
- ・コーディネーション (中1)
- ・SAQトレーニング (中2)
- ・目標確認

シニア

- ・セルフケア
- ・目標確認



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。