

## 巻頭言

# スポーツを愛する すべての人々のために



公益財団法人宮崎県体育協会  
専務理事 佐多 裕之

現在、我が国では「2020 東京オリンピック・パラリンピック」の開催に向けての動きが活発化しています。そして、今年度日本のスポーツ界で発生した事案で、文化としてのスポーツの価値が脅かされました。

暴力問題、ドーピングに始まり、スポーツ団体のガバナンスの低下、指導者による体罰や暴言、そしてパワハラなど不適切な指導などが枚挙にいとまなくありました。

本来スポーツは、「自発的な運動の楽しみを基調とする人類共通の文化」であると、日本スポーツ協会でも謳っています。

スポーツの「場」は、多くの人々によって支えられています。スポーツを楽しむプレイヤーはもとより、プレイヤーを支える指導者、プレイヤーを取り巻く全ての関係者（アントラージュという）、それらをサポートするスポーツ団体や組織があります。

よりよいスポーツの「場」を創るために、それぞれがスポーツの意義と価値を認め、常に品位と名誉を重んじ、競技規則、スポーツマンシップやフェアプレーなどのスポーツの規範に基づき、生涯を通じ自己の能力・適性等に応じて自らが主体的にスポーツの楽しさや喜びを味あうことが重要であると考えます。

これらスポーツを愛するすべての人が「場」を形成する当事者として役割を分担しながら、最適なスポーツの「場」を創っていくために行動しましょう。

結びに、本年度、皆様方から賜りました御支援・御協力に深く感謝申し上げますとともに、来年度が本県のスポーツの振興・普及そして2巡目国体に向けた競技力の向上に繋がる一年となりますことを祈念いたしまして巻頭言とさせていただきます。

**平成30年度  
公益財団法人宮崎県体育協会 実施事業(11月～3月)**

11/ 1(木) ～ 2(金)	第2回九州地区体育協会連絡協議会	佐賀市
11/ 3(土) ～4(日)	九州スポーツ少年団連絡協議会	大分市
11/ 3(土)	WAP育成プログラム(変更分)	青島青少年自然の家
11/ 6(火)	第2回企画委員会・競技力向上対策委員会	都市公園事務所大会議室
11/ 9(金)	第3回選手強化対策会議 国体表彰式・国体解団式	KIRISHIMAツワブキ武道館大会議室
11/10(土)	WAP育成プログラム⑱	青島青少年自然の家
11/12(月)	九州ブロック大会冬季団旗授与式	県庁講堂
11/14(水)	第2回総務委員会・財務委員会	都市公園事務所大会議室
11/16(金)	第2回普及委員会・表彰委員会・倫理委員会	都市公園事務所大会議室
11/17(土)	WAP育成プログラム⑳	青島青少年自然の家
11/22(木)	第2回理事会	KIRISHIMAツワブキ武道館会議室
11/23(金)	WAP育成プログラム㉑ サントリーカップ県予選(タグラグビー)	川南町高森近隣公園
11/26(月)	第2回スポーツ医・科学委員会	宮崎県医師会館
12/ 1(土) ～2(日)	九州ブロック冬季大会	福岡市
12/ 8(土)	ミヤザキスポーツリーダーズセミナー	KIRISHIMAツワブキ武道館大会議室
12/ 8(土)	WAP育成プログラム㉒	KIRISHIMAツワブキ武道館大会議室
12/13(木)	チャレンジマッチ競技・総務担当者会	都市公園事務所大会議室
12/16(日)	WAP3次オーディション・育成プログラム㉓	宮崎県体育館
12/22(土)	WAP育成プログラム㉔	宮崎大学
1/ 6(日)	WAP育成プログラム㉕	宮崎県体育館・日章学園高等学校
1/12(土)	WAP育成プログラム㉖	KIRISHIMAヤマザクラ県総合運動公園 青島青少年自然の家
1/16(水)	新春関係者の集い	MRTmicc ダイヤモンドホール
1/17(木)	国体冬季大会結団壮行式	県庁講堂
1/19(土) ～20(日)	スポーツ少年団認定員養成講習会	KIRISHIMAツワブキ武道館大会議室

1/31(木) ~2/ 1(金)	九州スポーツ少年団連絡協議会	大分市
2/ 1(金) ~2(土)	国体冬季大会(スケート)	北海道釧路市
2/ 6(水)	第2回WAP実行委員会	県庁講堂
2/ 9(土)	スポーツ指導者研修会	宮崎県立看護大学
2/ 9(土)	WAP育成プログラム <sup>㉗</sup>	KIRISHIMAヤマザクラ県総合運動公園 宮崎エースレーン
2/14(木) ~17(日)	国体冬季大会(スキー)	北海道札幌市
2/15(金)	WAP競技団体説明会	KIRISHIMAヤマザクラ県総合運動公園 合宿所会議室
2/18(月)	第3回普及委員会・表彰委員会・倫理委員会	都市公園事務所大会議室
2/19(火)	第3回企画委員会・競技力向上対策委員会	都市公園事務所大会議室
2/21(木)	第2回スポーツ少年団事務担当者会	KIRISHIMAツワブキ武道館大会議室
2/23(土)	WAP4期生事業説明会・育成プログラム <sup>㉘</sup>	宮崎県体育館・富田浜漕艇場
2/24(日)	メディカルチェック報告会	野崎東病院
2/25(月)	第3回総務委員会・財務委員会	都市公園事務所大会議室
3/ 2(土)	WAP育成プログラム <sup>㉙</sup>	KIRISHIMAツワブキ武道館大会議室
3/ 4(月)	第3回スポーツ医・科学委員会	宮崎県医師会館
3/ 6(水)	第3回理事会	KIRISHIMAツワブキ武道館大会議室
3/ 9(土)	WAP育成プログラム <sup>㉚</sup>	宮崎県体育館・富田浜漕艇場・ 新富町勤労者体育センター
3/17(日)	WAP第1回修了式・4期生認定式	新富町文化会館
3/18(月)	臨時評議員会	KIRISHIMAツワブキ武道館会議室
3/23(土)	WAP育成プログラム <sup>㉛</sup>	KIRISHIMAツワブキ武道館大会議室

※WAPとは「ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト」の略称です。



# 平成30年度公益財団法人宮崎県体育協会 スポーツ優秀賞・奨励賞(小中高生) 一覧 選手及び指導者



## 優秀賞(団体)

競技名	団体名及び選手 ○は学年	大会名【主催団体名】	大会期日	成績
バレー ボール 競技	<<にとみ JVC >> 岩切 吾郎 ⑥ 森永小 児玉 優翔 ⑥ 森永小 井上 仁朔 ⑥ 木脇小 山下 楓稀 ⑥ 森永小 馬登 涉 ⑥ 本庄小 日高 リキ ⑥ 森永小 上井 銀二 ⑤ 森永小 岩切 柊樹 ⑤ 森永小 郡 旺佑 ⑤ 森永小 境田 陽平 ④ 本庄小 郡 京佑 ② 森永小	第 38 回全日本バレーボール 小学校大会 【公益財団法人日本バレー ボール協会】	2018/8/7 ~ 10	第 2 位
軟式野球 競技	<<三股ブルースカイ>> 別府 竜馬 ⑥ 三股西小 安藤 一樹 ⑤ 梶山小 豊田 凱斗 ⑥ 三股西小 田上 賢芯 ⑤ 梶山小 黒坂 侑樹 ⑥ 三股西小 高尾 史空 ⑥ 三股西小 山下 暖斗 ⑥ 三股西小 石川 雅人 ⑥ 三股西小 福田 剣紳 ⑥ 三股西小 大古殿龍輝 ⑥ 勝岡小  堀内 大輔 ⑥ 三股小 井ノ上燈獅郎 ⑤ 三股西小 三渡 琢真 ④ 三股小 高田 瑛大 ④ 勝岡小 川畑 陽太 ④ 勝岡小 石川 奨真 ④ 三股西小 別府 大河 ④ 三股西小 大古殿瑛輝 ④ 勝岡小 原田 東和 ④ 三股小 迫田 煌大 ④ 三股西小	第 38 回全日本学童軟式 野球大会マクドナルド トーナメント 【公益財団法人全日本軟式 野球連盟】	2018/8/19 ~ 24	第 3 位
ジュニア ラグビー 競技	<<日向市立富島中学校>> 朝倉 海星 ③ 川崎丞之介 ③ 村上 優星 ② 黒木 紘河 ② 関本 高暉 ③ 高浦 洋輝 ③ 鈴木 彪馬 ② 矢野羽哉人 ③ 石崎 充 ③ 稲田 泰己 ② 池田 温生 ③ 田中 大志 ② 安藤 悠樹 ③ 疋田 清敬 ② 駒田 悠杜 ③ 海野 滉 ② 川越 大地 ③	太陽生命カップ 2018 第9回全国中学校ラグビー フットボール大会 【公益財団法人日本ラグビー フットボール協会】	2018/9/15 ~ 17	第 3 位

バスケットボール競技	< 3×3 宮崎県代表 > 江藤 涼 ③ 延岡学園高校 日高千保理 ③ 日章学園高等学校 ウォーカーライオン純 ③ 県立宮崎商業高等学校 迫田 栞 ③ 県立飯野高等学校	第5回U18 3×3 日本選手県大会 【公益財団法人日本バスケットボール協会】	2018/12/7～9	第2位
ビーチバレーボール競技	<日章学園高等学校> 中園 史郎 ③ 藤野 駿介 ③	第17回全国ビーチバレー ジュニア男子選手権 【公益財団法人日本バレーボール協会】	2018/8/3～6	第3位
空手道競技	<新富町立富田中学校> 橋口妃真莉 ③ 花車 美空 ② 木屋尾春菜 ② 井野穂乃花 ①	第26回全国中学校空手道 選手権大会 女子団体組手 【公益財団法人全日本空手道連盟】	2018/8/17～19	第3位

## 優秀賞 (個人)

競技名	氏名	所属	学年	大会名【主催団体名】	大会期日	成績
陸上競技	田島 里南	西池アスリートクラブ (宮崎市立江平小学校)	6年	第34回全国小学校陸上競技交流大会 女子走幅跳 4m88 (-2.4) 宮崎県学童新記録 【公益財団法人日本陸上競技連盟】	2018/8/18	優勝
	新坂太佳子	西池アスリートクラブ (宮崎県立宮崎大宮高等学校)	1年	第3回ユースオリンピック競技大会 女子100m ステージ1: 12秒22 (-1.2) ステージ2: 11秒65 (+3.3) 【アジア・オリンピック評議会】	2018/ 10/12～15	第8位
自転車競技	加藤 凱也	宮崎県立都城工業高等学校	2年	JOC ジュニアオリンピックカップ スクラッチ競技 【日本自転車競技連盟】	2018/ 8/11～12	第3位
相撲競技	岸本 はな	延岡相撲道場 (延岡市立東海東小学校)	6年	第4回全国女子相撲選抜ひめじ大会 6年生 50kg以上 60kg未満の部 【公益財団法人日本相撲連盟】	2018/6/10	優勝
				第9回全日本女子相撲郡上大会 6年生 50kg以上 60kg未満の部 【公益財団法人日本相撲連盟】	2018/7/15	優勝
				第21回全日本小学校女子相撲大会 6年生 50kg以上 60kg未満の部 【公益財団法人日本相撲連盟】	2018/10/14	優勝
柔道競技	戸高淳之介	延岡学園高等学校	1年	全日本カデ柔道体重別選手県大会 90kg級 【公益財団法人全日本柔道連盟】	2018/4/15	第2位
	白石 雪乃	宮崎日本大学中学校	3年	全国中学校体育大会柔道競技 女子個人 48kg級 【公益財団法人日本中学校体育連盟、 全日本柔道連盟】	2018/8/19	第3位
	荒川 琉正	坂本柔道塾 (高鍋町立高鍋西小学校)	6年	第15回全国小学校学年別柔道大会 男子6年生軽量級の部 【公益財団法人全日本柔道連盟】	2018/8/26	優勝
剣道競技	伊東 尚人	宮崎市立大塚中学校	3年	全国中学校体育大会剣道競技 男子個人戦 【公益財団法人日本中学校体育連盟、 全日本剣道連盟】	2018/ 8/22～24	第2位

サーフィン 競技	伊東李安琉	NSA 宮崎支部 (精華学園高等学校)	2年	全日本ジュニア・マスターオープンサーフィン選手権大会 ボイズクラス 【一般社団法人サーフィン連盟】	2018/ 6/15～17	優勝
				ISA WORLD JUNIOR SURFING CHAMPIONSHIP (USA HUNTINGTON BEACH) U-16 クラス	2018/ 10/27～11/4	第4位
	増田 来希	NSA 宮崎支部 (宮崎県立富島高等学校)	2年	JOC ジュニアオリンピックカップ全日本ジュニア・マスター選手権大会 ジュニアクラス 【一般社団法人サーフィン連盟】	2018/ 6/15～17	第2位
				全日本サーフィン選手権(志摩市 国府の浜) 【一般社団法人サーフィン連盟】	2018/ 8/20～25	第3位
				最終ランキング2位 【一般社団法人サーフィン連盟】		第2位
	加藤 里菜	NSA 宮崎支部 (クラーク記念 国際高等学校)	3年	全日本級別サーフィン選手権大会(田原市 大石海岸) ウィメンクラス 【一般社団法人サーフィン連盟】	2018/ 5/11～13	第3位
12th ALL JAPAN SURFING GRAND CHAMPION GAMES 2018 ガールズクラス 【一般社団法人サーフィン連盟】				2018/ 10/27～28	優勝	
武術太極拳 競技	宮中 愛海	HIMUKA カンフークラブ (高鍋町立高鍋東中学校)	2年	第35回全日本武術太極拳選手権大会 女子刀術の部 【公益社団法人日本武術太極拳連盟】	2018/ 7/6～8	優勝
空手道 競技	南 仁	緑勝会 (串間市立福島小学校)	2年	第18回全国少年少女空手道選手権大会 小学2年男子組手【全日本空手道連盟】	2018/ 8/5～6	第3位
テニス 競技	浅田 紘輔	ライジングサン HJC (学園木花台小学校)	6年	第36回第一生命全国小学校テニス選手権大会 男子シングルス【日本テニス協会】	2018/ 7/27～30	第2位

## 優秀賞 (指導者)

競技名	氏名	所属	大会名及び指導者
バレーボール 競技	福嶋 喜行	くにとみ JVC	第38回全日本バレーボール小学校大会 第2位 指導者
軟式野球競技	浅井 俊博	三股ブルースカイ	第38回全日本学童軟式野球大会 マクドナルドトーナメント 第3位 指導者
	佐藤 誠一		
	児玉 俊介		
ジュニア ラグビー競技	黒田 雄三	日向市立富島中学校	太陽生命カップ2018 第9回全国中学校ラグビーフットボール大会 第3位 指導者
	緒方 善弘		
バスケット ボール競技	黒田 健	一般社団法人 宮崎県バスケットボール協会	第5回U18 3×3 日本選手県大会 第2位 指導者
	池田 耕士		
ビーチバレー ボール競技	嶋内 茂史	日章学園高等学校	第17回全国ビーチバレージュニア男子選手権 第3位 指導者
空手道競技	平田 慎也	緑勝会	第18回全国少年少女空手道選手権大会 小学2年男子組手 3位 指導者
	鶴田 正利	新富和道会	第26回全国中学校空手道選手権大会 女子団体組手 第3位 指導者
陸上競技	井上 寿博	西池アスリートクラブ	第34回全国小学校陸上競技交流大会 女子走幅跳 4m88 (-2.4) 宮崎県学童新記録 優勝 指導者 第3回ユースオリンピック競技大会 女子100m ステージ1:12秒22(-1.2) ステージ2:11秒65(+3.3) 第8位 指導者
自転車競技	大庭 伸也	宮崎県立都城工業高等学校	JOC ジュニアオリンピックカップ スクラッチ競技 第3位 指導者

相撲競技	岸本 武	延岡相撲道場	第4回全国女子相撲選抜ひめじ大会 6年生 50kg以上 60kg未満の部 優勝 指導者
			第9回全日本女子相撲郡上大会 6年生 50kg以上 60kg未満の部 優勝 指導者
			第21回全日本小学校女子相撲大会 6年生 50kg以上 60kg未満の部 優勝 指導者
柔道競技	白阪 憲介	宮崎日本大学高等学校	全国中学校体育大会柔道競技 女子個人 48kg級 第3位 指導者
	飯田 達也	宮崎日本大学中学校	
	坂本 慎吾	坂本柔道塾	第15回全国小学校学年別柔道大会 男子6年生軽量級の部 優勝 指導者
	佐藤 嘉剛	延岡学園高等学校	全日本カデ柔道体重別選手県大会 90kg級 第2位 指導者
剣道競技	岩本 喜樹	宮崎市立大塚中学校	全国中学校体育大会剣道競技 男子個人戦 第2位 指導者
武術太極拳競技	原田 将司	宮崎県武術太極拳連盟 HIMUKA カンフークラブ	第35回全日本武術太極拳選手権大会 女子刀術の部 優勝 指導者
テニス競技	奥 広文	ライジングサン HJC	第36回第一生命全国小学校テニス選手権大会 男子シングルス 第2位 指導者

奨励賞 (団体)

競技名	団体名及び選手 ○は学年	大会名【主催団体名】	大会期日	成績
陸上競技	<宮崎市立大塚中学校> 中島 太陽 ③ 堀川 友大 ③ 田上 駿 ③ 高橋 聖矢 ② 小瀨 大知 ③ 堀田 祐平 ② 山村 息吹 ③ 戸高 滉大 ①	第40回九州中学校陸上競技大会 男子総合 【九州中学校体育連盟】	2018/ 8/9～10	優勝
	<宮崎市立大塚中学校> 中島 太陽 ③ 山村 息吹 ③ 田上 駿 ③ 堀川 友大 ③ 小瀨 大知 ③	第40回九州中学校陸上競技大会 男子4×100mリレー 44秒07 【九州中学校体育連盟】	2018/ 8/9～10	優勝
	<宮崎市立大淀中学校> 福元 日春 ② 足立 桐華 ③ 安藤 紗英 ① 福元 夏怜 ③ 田中 優衣 ① 藤川 真綾 ③ 松本 七海 ② 渡邊 妃菜 ②	第40回九州中学校陸上競技大会 女子総合 【九州中学校体育連盟】	2018/ 8/9～10	優勝
	<宮崎市立大淀中学校> 福元 日春 ② 田中 優衣 ① 安藤 紗英 ① 松本 七海 ②	第40回九州中学校陸上競技大会 低学年女子4×100mリレー 51秒33 【九州中学校体育連盟】	2018/ 8/9～10	優勝
ウエイト リフティング 競技	<宮崎県立小林高等学校> 太田 百音 ② 久保 美波 ③ 横山 亜美 ③ 宮越 由依 ②	第3回全九州高等学校女子ウエイト リフティング競技大会 女子団体 【九州ウエイトリフティング連盟】	2018/ 6/16～17	優勝

奨励賞 (個人)

競技名	氏名	所属	学年	大会名	期日	成績
陸上競技	山村 息吹	宮崎市立大塚中学校	3年	第40回九州中学校陸上競技大会 男子110mハードル 14秒17 (+3.6) 【九州中学体育連盟】	2018/8/9	優勝
				第40回九州中学校陸上競技大会 3年男子100m10秒86 (+2.9) 【九州中学体育連盟】		優勝

相撲競技	長村 晃宏	北方相撲クラブ (延岡市立南中学校)	2年	第3回全九州中学生相撲新人選手県大会 男子個人【九州相撲協議会】	2018/8/26	優勝
空手道 競技	河野 愛子	心道会 (宮崎市立潮見小学校)	3年	第5回全九州少年少女空手道選手権大会 小学3年女子組手 【全日本空手道連盟】	2018/ 6/23～24	優勝
	土屋 遙人	夢道場 (宮崎市立生日小学校)	3年	第5回全九州少年少女空手道選手権大会 小学3年男子組手 【全日本空手道連盟】	2018/ 6/23～24	優勝
	黒木亜衣奈	緑勝会 (串間市立有明小学校)	1年	第5回全九州少年少女空手道選手権大会 小学1年女子組手 【全日本空手道連盟】	2018/ 6/23～24	優勝
武術太極拳 競技	熊谷 元慎	HIMUKA カンフークラブ (高鍋町立高鍋東小学校)	6年	茨城国体公開競技「武術太極拳」九州・沖縄 ブロックジュニア選抜大会 少年男子②初級長拳 【公益社団法人日本武術太極拳連盟】	2018/11/4	優勝
				第10回九州・沖縄ブロックジュニア武術 太極拳大会 初級長器械・短器械男子 【公益社団法人日本武術太極拳連盟】	2018/11/4	優勝
	稗田 歌菜	HIMUKA カンフークラブ (高鍋町立高鍋東小学校)	4年	第10回九州・沖縄ブロックジュニア武術 太極拳大会 初級長器械・短器械女子 【公益社団法人日本武術太極拳連盟】	2018/11/4	優勝
体操競技	川崎 天馬	FLASH 体操教室 (住吉中学校)	3年	九州中学校体育大会 第51回全国中学校 体操競技大会 男子種目別あん馬 【九州中学校体育連盟】	2018/ 8/9～10	優勝
ウエイト リフティング 競技	宮越 由依	県立小林高等学校	2年	第3回全九州高等学校女子ウエイトリフ ティング競技大会 女子63kg級 【九州ウエイトリフティング連盟】	2018/ 6/16～17	優勝
	太田 百音	県立小林高等学校	2年	第3回全九州高等学校女子ウエイトリフ ティング競技大会 女子53kg級 【九州ウエイトリフティング連盟】	2018/ 6/16～17	優勝
	田畑 圭祐	県立小林秀峰高等学校	3年	第26回全九州高等学校ウエイトリフティ ング競技選手権大会 男子62kg級 【九州ウエイトリフティング連盟】	2018/1/13	優勝
テニス 競技	井料田 翔	ライジングサンHJC (宮崎市立恒久小学校)	4年	2018九州小学生4年生テニス選手権大会 男子シングルス【九州テニス協会】	2018/ 5/3～6	優勝
	光成 七優	ライジングサンHJC (宮崎市立住吉南小学校)	4年	2018九州小学生4年生テニス選手権大会 女子シングルス【九州テニス協会】	2018/ 5/3～6	優勝

## 奨励賞 (指導者)

競技名	氏名	所属	大会名及び指導者
陸上競技	前園 邦広	宮崎市立大塚中学校	第40回九州中学校陸上競技大会 男子総合 優勝 指導者 男子4×100m リレー 44秒07 優勝 指導者 男子110m ハードル 14秒17(+3.6) 優勝 指導者 3年男子100m 10秒86(+2.9) 優勝 指導者
	湯前 佳子	宮崎市立大塚中学校 (外部指導者)	第40回九州中学校陸上競技大会 男子総合 優勝 指導者 男子4×100m リレー 44秒07 優勝 指導者 男子110m ハードル 14秒17(+3.6) 優勝 指導者 3年男子100m 10秒86(+2.9) 優勝 指導者
	田原 義雄	宮崎市立大淀中学校	第40回九州中学校陸上競技大会 女子総合 優勝 指導者 低学年女子4×100m リレー 51秒33 優勝 指導者
相撲競技	小野 拳	北方相撲クラブ	第3回全九州中学生相撲新人選手県大会 男子個人 優勝 指導者
体操競技	福田 雄仁	FLASH 体操教室	九州中学校体育大会 第51回全国中学校体操競技大会 男子種目別あん馬 優勝 指導者

空手道競技	西内 重夫	心道会	第5回全九州少年少女空手道選手権大会 小学3年女子組手 優勝 指導者
	渡邊 誠一	夢道場	第5回全九州少年少女空手道選手権大会 小学3年男子組手 優勝 指導者
ウエイト リフティング 競技	内之倉和彦	県立小林高等学校	第3回全九州高等学校女子ウエイトリフティング競技大会 女子団体 優勝 指導者 女子 53kg級 優勝 指導者 女子 63kg級 優勝 指導者
			才田 吉弘
	植松 義文		

## 第73回国民体育大会 「福井しあわせ元気国体」解団式

宮崎県選手団とその関係者が集い、「福井しあわせ元気国体」の解団式が行われました。  
また、解団式に合わせて、今回の国民体育大会で活躍した選手・指導者の表彰も行われました。



解団式及び表彰式に出席した選手団(左:団体競技、右:個人競技)

## 第3回選手強化対策会議

平成30年11月9日、KIRISHIMA ツワブキ武道館において、第3回選手強化対策会議が開催されました。

会議では、中馬光久競技力向上対策委員長、萩尾英司スポーツ振興課課長のあいさつの後、佐多裕之総監督（県体育協会専務理事）の大会総括や担当者による大会の成果や課題について説明が行われました。

また、大会派遣コーチの報告会では、バスケットボール、弓道、山岳の3競技のコーチから、開催県や先進県の強化策、施設整備の状況等について報告が行われました。



佐多総監督の大会総括



派遣コーチの報告(石川コーチ)



派遣コーチの報告(左:野中コーチ 右:下村コーチ)



中馬競技力向上対策委員長のあいさつ



競技団体代表者からの報告

# 平成30年度「国民体育大会九州ブロック大会」 及び「福井しあわせ元気国体」写真パネル展示

## 1 趣旨

本県スポーツ競技力向上支援事業の一環として国民体育大会出場選手の競技写真を公共の場に展示することで、国体PRを行い、県民にも幅広い層へ、国体への理解と関心を深めてもらい、県全体の活性化及び県民の活力を促す。

## 2 期日及び展示会場

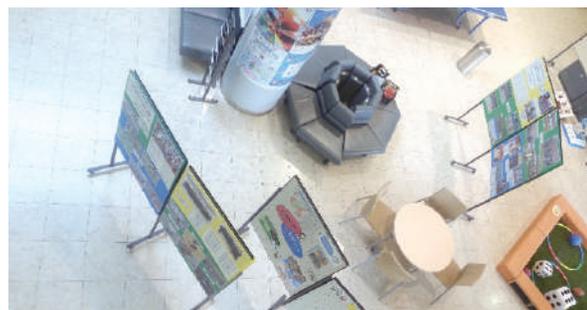
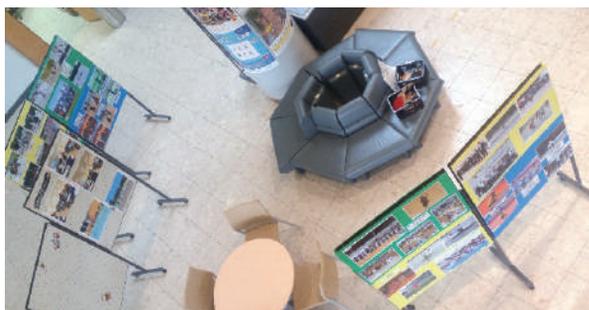
- (1) 平成31年1月16日(水)～27日(日) 宮崎県図書館 1F ギャラリー  
 (2) 平成31年2月1日(金)～3月末 総合運動公園受付案内所 1F スペース

## 3 展示の様子

【 県立図書館 】



【 総合運動公園受付案内所 】



## 4 一般観覧者のアンケートより

- 国体だけでなく、九州ブロック大会の写真も出ていてびっくりしました。
- 卓球競技の写真があっとうれしかった。
- 国体の様子もこういった形で展示されることはとてもいいことだと思います。
- 「自転車競技の写真について」 県内選手の活躍がこういった形で取り上げられてうれしいです。
- スポーツへの興味・関心を広めていきましょう。

# 国民体育大会冬季大会報告

## 国民体育大会第38回九州ブロック大会 アイスホッケー競技会

- 期日/平成30年12月1日(土)～12月2日(日)
- 会場/福岡県 福岡県立総合プールスケートリンク

### ■ 成年男子 1回戦

宮崎県1  $\begin{pmatrix} 0-0 \\ 1-1 \\ 0-1 \end{pmatrix}$  2鹿児島県



※宮崎県は代表権獲得ならず

## 第74回国民体育大会冬季大会 スケート競技会

- 期日/平成31年2月2日(土)～2月3日(日)
- 会場/北海道釧路市 春採アイスアリーナ

### [ショートトラック 1000m 予選1組]

区分	氏名	所属	タイム	順位	備考
成年男子	馬原 大地	宮崎太陽銀行	1分45秒132	5位	予選落ち

### [ショートトラック 500m 予選3組]

区分	氏名	所属	タイム	順位	備考
成年男子	馬原 大地	宮崎太陽銀行	50秒972	4位	予選落ち



# 第74回国民体育大会冬季大会 スキー競技会

- 期日/平成31年2月14日(木)～2月17日(日)
- 会場/北海道札幌市 サッポロテイネ

## ■ ジャイアントスラローム

区分	氏名	所属	タイム	順位	備考
成年男子 A	百瀬 淋洸	宮崎大学			DNF
成年男子 A	坂井 優光	宮崎大学			DNF
成年男子 A	杉田 遼河	熊本大学	1分39秒59	91位	
成年男子 C	井上 功	オートバックス小林			DNF
成年男子 C	内倉 浩二	宮崎県スキー連盟			DNF
成年男子 C	増田 久人	宮崎県スキー連盟			DNF
成年女子 A	内村 祐子	都城工業高等専門学校	1分37秒42	54位	
成年女子 A	久保崎鈴菜	AJS 株式会社			DNF
少年男子	杉田 溪翔	県立高千穂高等学校	1分44秒47	141位	
少年男子	富田悠太郎	県立五ヶ瀬中等教育学校	2分24秒54	146位	
少年男子	坂井 星軌	都城工業高等専門学校	2分5秒66	144位	
少年男子	内倉 大輔	高千穂町立田原中学校			DNF
少年男子	秋月誠士郎	県立五ヶ瀬中等教育学校	2分28秒09	147位	
少年女子	山崎 響	尚学館中学校	2分13秒30	145位	
少年女子	村中 愛美	県立五ヶ瀬中等教育学校			DSQ
少年女子	中束 留菜	県立五ヶ瀬中等教育学校			DNF

DNF…途中棄権 DSQ…失格



## ● 冬季大会男女総合成績(天皇杯得点)

参加点/総合 30点(スケート 10点 アイスホッケー 10点 スキー 10点) 競技得点/総合 0点

# 宮崎から世界へ挑戦! 宮崎ワールドアスリート 発掘・育成プロジェクト

今年度からパスウェイプログラムがスタート!  
2026年宮崎国体で光り輝くために頑張っています!

## ● 3期生 29名が始動!

平成30年4月15日(日)、KIRISHIMA ツブキ武道館において宮崎ワールドアスリート3期生の認定式が行われました。3期生として県内の小学5年生23名、小学6年生4名、中学1年生2名、計29名に認定証が授与されました。式では中塚舞さんが3期生を代表して、世界に羽ばたくトップアスリートをめざして、力強く誓いの言葉を述べました。

認定式の後には、さっそく他のアスリート生とともに今年度の育成プログラムがスタートし、女子やり投げ日本記録保持者、海老原有希氏によるオリンピック講話を受講しました。



認定式



オリンピック講話

## ● 4期生オーディション

平成30年10月13日(土)・14日(日)、県体育館において、4期生の2次オーディションを実施しました。申込者数278名のうち、1次オーディションの書類審査を通過した127名がセンシング、スラローム走、椅子番号走など9種目の測定種目と作文に挑戦しました。

12月16日(日)には同じく県体育館において、2次オーディション通過者26名が3次オーディションを受検しました。検査項目としてメディカルチェックとヒアリングを実施しました。



2次オーディション



2次オーディション



3次オーディション

## ●能力開発プログラム

身体的能力開発プログラムでは、コーディネーショントレーニング・SAQトレーニング・コンディショニング・セルフケアを実施しました。国内トップコーチの指導の下、身体と頭脳を駆使したトレーニングを通してコーディネーション能力向上を目指しました。

知的能力開発プログラムでは食育・コミュニケーション・メンタルトレーニング・目標設定・ロジカルシンキング・アスリートライフスタイル・企業人講話などを実施しました。プログラムを通してトップアスリートとして必要な資質や能力を習得することができました。



コーディネーショントレーニング



コンディショニング・セルフケア

SAQ トレーニング



食育

コミュニケーション

アスリートライフスタイル



メンタルトレーニング

目標設定

オープンマインド



ロジカルシンキング

企業人講話

女性アスリート

## ●競技種目体験プログラム

県内の競技団体等と連携を図りながら、WAP キッズ (小学5・6年) は10競技 (スポーツクライミング、ウエイトリフティング、フェンシング、ボクシング、ボート、カヌー、ハンドボール、サッカー、ラグビー、ソフトボール) を実施し、WAP ジュニア (中学1・2年) は10競技 (陸上競技、水球、バレーボール、体操、自転車、レスリング、ライフル射撃、ホッケー、なぎなた、ボウリング) を実施しました。日頃のスポーツ活動では体験できない様々な競技を体験することができ、自分の可能性を拡げることができました。



ライフル射撃



ボウリング



ホッケー



なぎなた



水球



ボート



陸上競技



バレーボール



自転車競技



レスリング



トランポリン



スポーツクライミング



サッカー



カヌー



ハンドボール



ソフトボール



ラグビー



フェンシング



ボクシング



ウエイトリフティング

## ●パスウェイプログラム

WAP シニア (中学 3 年) を中心に高い専門性を有する各競技団体指導者による適性評価 (トライアウト) を実施し、高校期に向けての競技選択に関する情報収集を行いました。競技決定後は、最終目標を展望した今後の活動計画について発表を行いました。



## ●ファミリープログラム

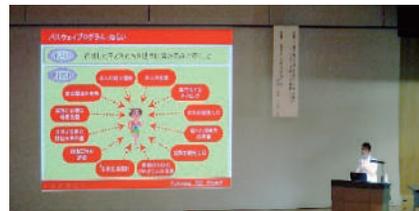
子どもたちの能力を効果的に高めるためには、日常的な指導の充実が重要であることから、子どもたちをサポートする保護者に対して、今年度は食事調査から食事・栄養指導、アスリート食をテーマにした調理実習、パスウェイプログラムに向けての講話などを実施することができました。



食事調査



調理実習



ファミリー講話

## ●サマーキャンプ

WAP キッズは、8 月 10 日 ~ 11 日の 1 泊 2 日にかけてサマーキャンプを実施し、学年の枠を超えた集団生活を通じてアスリートとしての必要な資質を身に付けることができました。



## ●自宅課題カリキュラム

県体育協会認定トレーナーの方々の協力を得て、発達段階に応じたトレーニングの提供をしていただき、日常の体づくりに活用することができました。また、メディカルチェックでは、けが等の早期発見ができ、早期治療につなげることができました。



## ●記録測定

第 1 回目は体力・運動能力、第 2 回目は動作コーディネーション能力を測定しました。その後、測定結果を用いて、これまでの成果や今後の課題などの比較・分析を行いました。



## スポーツ少年団便り

# ミヤザキ・スポーツリーダーズ・セミナー2018

平成30年12月8日(土) KIRISHIMA ツブキ武道館大会議室にて、青少年スポーツ活動の活性化について協議するとともに、指導者相互の連携と資質向上を図ることを目的として、UMK テレビ宮崎のご協力のもと、23回目となるセミナーを実施しました。

今回は、スポーツ心理学者で追手門学院大学スポーツ研究センター特別顧問の児玉光雄氏を講師に迎え、「イチロー思考で成功をつかむ法～限界を作らない考え方～」を演題に専門的知識についても身近な事例を交えながら、また、メンタルカウンセラーとして、これまでのプロスポーツ選手との関わりを取り上げ、分かりやすく興味を引く話題で講演をしていただきました。

参加された指導者の方々からは「理論的裏付けがあるため説得力があり、大変分かりやすかった。」「イチロー選手や大谷選手などのトップアスリートの言葉から大切なことを学ぶ機会となった。」「今後の指導や職場でも活かせる内容だった。」「これまでの自分の指導方法を振り返るよい機会となった。」など多くの感想をいただきました。



## (1) 総参加者数 98名

【指導者36名 保護者24名 一般35名 その他3名(行政等)】

## (2) アンケート結果(回答数66)

【非常に良かった47 良かった19 普通0 良くなかった0】

## (3) 参加者からの感想

- 様々なケースをプロのプレーヤーから引き出していただき、とても分かりやすかった。
- 技術面の指導に特化しがちだが、メンタル面の指導も大事だと確信した。
- 児玉先生の経験が豊富で、内容の濃いお話だった。
- 選手として成功をつかむための心理状態のコントロールや、リーダーとしての声の掛け方などを学ぶことができた。
- 小中学生の気持ちをより考えられるようになりそうです。
- リーダーとしての考え方、選手のメンタルについて(内発的動機付け等)新たな考え方を知ることができました。指導者としての在り方についても考え直すことができました。
- 選手の好プレーを編集し、試合前に見せることは実践しようと思った。
- これまでの指導方法の見直しに役立つ内容であった。メンタルに関して自分の無知を感じました。
- 指導者として、大変参考になることばかりでした。実践できることは取り組んでいこうと思いました。

## スポーツ少年団便り

# 第45回日独スポーツ少年団 同時交流事業について

## 1. 目的

本交流は、日独両国のスポーツ少年団の優れた青少年および指導者の相互交流により友好と親善を深め、国際的能力を高めると共に、両国の青少年スポーツの発展に寄与することを目的とする。

## 2. 本県の取組

### (1) 派遣

○団員 狩野 浩蔵 さん(西都市)

事前研修会 日時：平成30年6月23日(土)・24日(日)

会場：スカイタワーホテル

日本団結団式 日時：平成30年7月30日(月)

派遣：平成30年7月30日(月)～8月16日(木)16泊18日

### (2) 受入(宮崎県分)

受入 市：(小林市)平成30年7月30日(月)～8月3日(金)4泊5日

ドイツ団 指導者1名 団員8名 計9名

小林市プログラム

○歓迎レセプション ○ホストファミリープログラム(青島海水浴場含) ○陶芸体験

○SAP(スタンドアップパドル)体験 ○武道体験

○小林高校生徒とのディスカッション ○市長表敬 ○お別れパーティー ○お別れ式

## 3. 所感

小林市スポーツ少年団をはじめ、市体育協会、市教育委員会保健体育課の多大な協力を得て日本・宮崎を十分に堪能できるプログラムが構成され、実施された。来日したドイツ団もホストファミリー9世帯からも大変すばらしい経験ができたとの充実した感想を多数聞くことができた。



指導者協議会便り

# 平成30年度宮崎県スポーツ指導者研修会

平成31年2月9日(土)に宮崎県立看護大学 高木講堂で宮崎県スポーツ指導者研修会が開催されました。この研修会は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新義務研修にも位置づけられており、当日は一般の参加の指導者を含め約300名の参加がありました。

特別講演	演題「常に更なる進化を目指して」	副題～自ら学び成長する人材育成～
	講師 岩出雅之氏	帝京大学ラグビー部監督、教授
講義	演題「女性アスリートに起きやすい傷害と疾患への対応」	
	講師 下木屋絹可氏	一般財団法人弘潤会 野崎東病院
情報提供	演題「最高のパフォーマンスを発揮したいあなたへ～免疫とコンディショニング～」	
	講師 鎌倉竜太氏	大塚製薬株式会社 熊本支店

特別講演では、岩出雅之氏の大学選手権9連覇の経験から、脱体育会系を推進し、競技力だけでなく、将来、社会で主体的に活躍できる人材を育成するための具体的な事例をもとに話をいただきました。

講義では、下木屋絹可氏から、ご自身のチーム帯同時の経験から、女性アスリートに起きやすい傷害と疾患への対応について講義して頂き、現場での対応やリハビリ等について理解を深めることができました。

**参加者の皆様は講師の方々の話に熱心に耳を傾けていました。以下は参加者の感想の一部です。**

## <特別講演：岩出雅之氏への感想>

- 岩出先生の指導者としての在り方に、共感しました。「スポーツは楽しくなければならぬ」自分もこの気持ちで指導していきたいと思えます。
- 指導者としてのチーム作り、人間形成の仕方が為になりました。
- 指導者として、子供たちが進化するために、どう取り組んでいけぬかを考えさせられた講演でした。小さいうちから自発的に活動できるようにさせたいと日々研究をしている中でとても勉強になりました。
- 技術指導はもちろんですが、指導者の役割について改めて理解できました。
- 選手への声かけや指導者自らのマインドセットについてとても参考になりました。
- 指導者が学び変わっていくことで、より良い指導、環境をつくっていくことができることがよく分かりました。
- 「選手のモチベーションの上げ方」、「チームの組織のあり方」など、参考になることが多々あり、勉強になりました。
- 9連覇の勝利より、負けたことによる反省の方が大事だという言葉に、感銘を受けました。
- 強いチームがハード面の環境だけではなく、指導者の取り組みもしっかり考えて行っている事を学べ、今後の参考になりました。

## <講義：下木屋絹可氏への感想>

- 女性選手を理解し指導していこうと思えました。
- 大変勉強になりました。今後は、傷害の予防方法やテーピングの巻き方など、実技講習が受けたくなりました。
- 女性アスリートの身体の仕組みについて勉強することもなかったので良かったです。
- 女性特有の話や男性指導者に聞いてもらえて良かったです。
- 予防準備運動や補強運動の具体的事例等も紹介してほしかったです。内容は、勉強になりました。