

宮崎県民体育大会の沿革

回数	年度	期 日	会 場	種目数	参加人数	備 考
1	昭和22年	5月1日～4日	宮崎市	8	700	新憲法発布記念
2	23年	5月2日～5日	〃	11	600	自転車・サッカー・水泳が加わる。
3	24年	9月23日～26日	〃	12	600	天皇行幸により期日を9月にする。 高校女子ソフトが加わる。
4	25年	5月2日～5日	〃	16	1,000	バトミントン・柔道・体操・馬術が加わる。 総合優勝制度の実施 (一般総合優勝)(高校総合優勝)
5	26年	5月3日～6日	都城市	17	1,500	宮崎市 恒富高校 宮崎市 大宮高校 弓道部が加わる。
6	27年	5月3日～6日	延岡市	19	1,800	延岡市 恒富高校 山岳・剣道が加わる。
7	28年	5月3日～5日	宮崎市	20	1,200	延岡市 向洋高校 射撃が加わる。高校生不参加。
8	29年	10月16日～18日	〃	19	1,500	宮崎市 大宮高校 バトミントン廃止。
9	30年	5月21日～23日	〃	19	1,700	延岡市 向洋高校
10	31年	5月26日～28日	〃	19	2,600	宮崎市 大宮高校 テニス加わり自転車廃止。
11	32年	6月1日～3日	〃	19	3,000	
12	33年	5月17日～19日	〃	20	3,000	バトミントン復活参加。
13	34年	5月23日～25日	〃	20	3,000	開会式に熊本陸上自衛隊音楽隊を招へい。
14	35年	5月28日～30日	〃	20	3,500	12地区で地方大会の開催。
15	36年	5月28日～30日	〃	20	10,000	
16	37年	5月20日～22日	〃	20	12,000	聖火リレーの実施
17	38年	5月26日～28日	〃	21	14,000	ウエイトリフティングが加わる。
18	39年	4月19日～21日	〃	22	10,000	
19	40年	5月23日～25日	〃	25	15,000	ハンドボール・レスリング加わり、自転車復活参加。
20	41年	5月28日～30日	〃	26	19,000	ライフル射撃加わる。 中学校が水泳のオープン参加。
21	42年	6月4日～6日	〃	27	13,000	ボクシング加わる。
22	43年	5月25日～28日	〃	27	13,500	26日に開会式を挙げる。
23	44年	5月24日～27日	宮崎市・延岡市 都城市・西都市	28	14,000	県内4市に分散して開催 銃剣道加わる。
24	45年	5月24日～27日	都城市外7会場	30	16,800	都城市を主会場に開催。 ボート、フェンシング加わる。
25	46年	5月22日～25日	延岡市外7会場	31	15,000	アーチェリー加わる。
26	47年	5月28日～30日	宮崎市外8市町村	33	15,000	ホッケー・ヨット加わる。
27	48年	5月27日～29日	都城市外8市	34	15,000	記録収集センターの設置。 一般総合優勝制度の復活。高校野球加わる。
28	49年	5月18日～19日	宮崎市外1市2町	33	8,500	開催基準要項を改正(一部競技に中学生が参加)し、県総合運動公園陸上競技場の完成に伴い、同会場で開会式を挙げる。高校生の参加は、県高校総体合同体育大会として分離独立し除外。
29	50年	5月10日～11日	宮崎市外1市2町	33	8,500	中学生の参加枠を広げる。
30	51年	5月8日～9日	宮崎市外4市4町	33	10,000	30回記念大会として公開競技を行う。
31	52年	5月8日～9日	宮崎市外6市3町1村	34	11,000	ゲートボール加わる。 中学生の参加競技を増やす。

回数	年度	期 日	会 場	種目数	参加人数	備 考
32	53年	5月28日～29日	宮崎市外6市2町1村	34	12,000	少年の部を中学生対象とする。
33	54年	5月27日～28日	宮崎市外8市4町2村	34	13,000	開会式は宮崎国体リハーサルを兼ねて開催。中学生の参加は、県中学体育大会夏期大会として分離独立し除外。
34	55年	5月24日～25日	宮崎市外5市4町	34	12,000	県体3部制の導入。
35	56年	5月23日～24日	宮崎市外2市6町	35	9,000	なぎなたが加わる。 少年の部(中学生)の廃止
36	57年	5月22日～23日	宮崎市外2市6町	36	7,500	カヌーが加わる。
37	58年	5月28日～29日	宮崎市外3市7町1村	37	10,000	四半的弓道が加わる。 置県100年記念炬火リレーの実施。
38	59年	5月26日～27日	宮崎市外2市6町	38	10,000	ボーリングが加わる。
39	60年	5月25日～26日	宮崎市外4市5町	38	10,200	
40	61年	5月24日～25日	宮崎市外3市5町	38	10,100	村社講平氏に県知事特別賞が授与される。
41	62年	5月23日～24日	宮崎市外2市6町	38	10,156	野中武雄氏41回連続出場。
42	63年	5月28日～29日	宮崎市外3町5町	39	10,335	少林寺拳法が加わる。
43	平成元年	5月27日～28日	宮崎市外2市5町	39	10,301	宮崎国体10周年記念大会として実施。
44	2年	5月26日～27日	宮崎市外2市5町	39	10,360	「90ひむかの祭典」の一環として実施。
45	3年	5月25日～26日	都城市外4市9町	39	10,346	都城市を主会場に、会場を分散して実施。
46	4年	5月23日～24日	宮崎市外4市8町	39	10,461	軟式テニスソフトテニスの名称となる。
47	5年	5月22日～23日	宮崎市外4市7町	39	10,560	ラグビーフットボールに一般男子2部を新設。
48	6年	5月21日～22日	宮崎市外4市6町村	39	10,556	水泳の年齢区分を65歳、70歳以上とし、リレーの部に50歳以上を追加。四半的弓道が3種別から2種別の消滅。自転車400mタイムトライアルが追加。 レスリングが2部制となる。 少林寺拳法4段の部を追加。
49	7年	5月27日～28日	宮崎市外4市6町	38	10,717	四半的弓道、ゲートボール選手は各市郡選手団と共入場行進。 射撃競技不参加。
50	8年	5月25日～26日	宮崎市外4市8町	39	11,446	50回記念大会。 陸上で学童の部、バスケットボールでスポーツ教室を実施。
51	9年	5月24日～25日	宮崎市外5市7町	37	10,116	総合優勝制度の廃止。 ゲートボール、四半的弓道をさわやかスポーツ大会に移行。
52	10年	5月23日～24日	都城市外6市1町	37	11,216	陸上、卓球で学童の部を実施。 県内3ブロック持ち回り開催となり、都城市を主会場に実施。
53	11年	5月22日～23日	延岡市外6市11町1村	37	10,242	県内3ブロック持ち回り開催となり、延岡市を主会場に実施。
54	12年	5月27日～28日	宮崎市外3市11町1村	37	10,376	県内3ブロック開催となり、県央ブロック全市町村で競技が行われる。
55	13年	5月26日～27日	日南市外5市10町	37	10,832	県内3ブロック開催2巡目となり、県南ブロック(小林市)で競技が行われる。
56	14年	5月25日～26日	日向市外2市12町	37	10,704	県内3ブロック開催2巡目となり、県北ブロック(西都市)で競技が行われる。
57	15年	5月24日～25日	西都市外2市8町	38	10,801	県内3ブロック持ち回り開催2巡目最後となり、県央ブロックで競技が行われる。
58	16年	5月22日～23日	串間市外5市9町	38	10,839	県内3ブロック持ち回り開催3巡目となり、県南ブロック(串間市)で競技が行われる。
59	17年	5月21日～22日	日向市外2市11町	38	10,839	県内3ブロック持ち回りで開催し、県北ブロック(日向市)で競技が行われる。
60	18年	6月17日～18日 6月24日～25日	宮崎市外2市6町1村	38 11	14,143	第60回記念大会として開催し、県央(宮崎市)を中心に競技が行われる。また、「さわやかスポーツ大会」を同時期開催する。
1	19年	6月16日～17日 6月32日～24日	宮崎市を中心に8市9町	57	17,010	「さわやかスポーツ大会」と「交流競技」を加えてみやざき県民総合スポーツ祭として開催する。