

WAPニュース

第4回育成プログラム

7月2日(土)に延岡市民体育館において、「能力開発プログラム②：コミュニケーションスキル①」及び「競技種目体験プログラム③：ハンドボール①」を実施しました。

コミュニケーションスキル①では、上田耕市氏(株式会社虎屋社長)が、「チャレンジャーという生き方」サブテーマとして「～プレッシャー 即 パワー～」として講義をしていただきました。

ハンドボール①では、菊村明広氏、石崎幸正氏、山本清貴氏(宮崎県ハンドボール協会)が、ハンドボールの特性について楽しく指導をしていただきました。

全てのものには、意味がある。「あいさつ
の意味は?」「チャレンジャーだけが得るものは?」など、アスリートにとって、とても大切なお話をいただきました。



3名の先生方からハンドボールの基本的な動作、ボールの握り方などのハンドリング、パス、キャッチ、シュートなどを学びました。シュートでは、ステップしてからのシュート、または、ジャンプシュート、そして、両足ジャンプシュートなど、ハンドボールの特性を楽しく学ぶことができました。



ハンドボールの終了時に堤詩織梨さんがお礼の言葉を述べました。



スポーツくじ
toto BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。