

世界へはばたけ！



WAP NEWS

第4号 2021年7月30日

宮崎ワールドアスリート発掘・育成

プロジェクト実行委員会事務局



宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト

第8回育成プログラム

令和3年
7月10日(土)



座学でコミュニケーションのテクニック(技術)とマインド(心)について学んだ後、実際にグループで自己紹介や原稿を読んで発声練習を行いました。

最後は、単語当てゲームを通して相手に分かりやすく伝える工夫を楽しく学ぶことができました。

コミュニケーション

オープンマインド

「コミュニケーションとは何か」をテーマに、前半はジェスチャーしりとりや連想クイズで「伝える・受け取る」意識の大切さを学び、後半は自己表現スピーチで、それぞれが選んだテーマに沿って、しっかりと考えをまとめ、発表しました。



コーディネーショントレーニング



「分化・定位・バランス・リズム・反応」の5つの能力をバランス良く伸ばすために、大きさの異なる複数のボール、フラフープ、スカーフ、自分の身体など様々な道具を用いて、講師の先生方が工夫を凝らした内容で行われました。

より効率的に、素早く動くにはどうすれば良いか、ヒントを貰いながら、自分自身で答えを見つけていきました。

メソッド



株式会社 BorderLeSS の筒井香氏をお招きし、保護者への講義をしていただきました。子どもを支える保護者としての心のもち方だけでなく、自分の「キャリア」を自らデザインすること、「正しく悩む力」を身に付けることなど、大変貴重なお話でした。



トヨイアクト

シニアは、レスリング、ウエイトリフティング、セーリング、ボクシング、フェンシングの5競技の専門実技テストを行いました。WAP生は5つのグループに分かれ、5つの競技をローテーションしながらテストが行われました。各競技の先生方は、WAP生のポテンシャルの高さに驚かれていました。



スポーツCLUB



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕