

令和3年度 世界へはばたけ！ ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト 第7回育成プログラム～7月4日(日)～

時刻	WAPキッズ		WAPジュニア		WAPシニア
	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生
13:30		13:30集合・受付 【ひなた宮崎県総合運動公園 屋内練習場】		13:30集合・受付 【ひなた宮崎県総合運動公園 体育館】	
14:00		14:00～15:30(90分) 競技種目体験4 陸上競技① 【ひなた宮崎県総合運動公園 屋内練習場】 講師:県陸上競技協会		14:00～15:30(90分) 競技種目体験4 ウエイトリフティング② 【ひなた宮崎県総合運動公園 トレーニング場】 講師:県ウエイトリフティング協会	
15:00					15:00集合・受付 【ひなた宮崎県総合運動公園 体育館】
15:15					
15:30	15:15集合・受付 【ひなた宮崎県総合運動公園 屋内練習場】	閉会行事	15:15集合・受付 【ひなた宮崎県総合運動公園 体育館】	閉会行事	
15:45	15:45～17:15(90分) 競技種目体験5 陸上競技① 【ひなた宮崎県総合運動公園 屋内練習場】 講師:県陸上競技協会		15:45～17:15(90分) 競技種目体験5 ウエイトリフティング② 【ひなた宮崎県総合運動公園 トレーニング場】 講師:県ウエイトリフティング協会		15:30～17:00(90分) 身体的能力開発2 コンディショニング② 【ひなた宮崎県総合運動公園 体育館】 講師:浦野 寧齊 氏 (スピッツエンバフォーマンス)
17:00					
17:15	閉会行事・片付け		閉会行事・片付け		閉会行事・片付け