

# 令和3年度 世界へはばたけ！ ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト 第6回育成プログラム～6月26日(土)～

| 時刻    | WAPキッズ   |       | WAPジュニア   |       | WAPシニア  |
|-------|--|-------|---|-------|---|
|       | 小学5年生  | 小学6年生 | 中学1年生   | 中学2年生 | 中学3年生   |
| 13:30 | 13:30集合・受付<br>【青島青少年自然の家 体育室入口】  |       | 13:30集合・受付<br>【青島青少年自然の家 大研修室入口】  |       | 13:30集合・受付<br>【青島青少年自然の家 体育室入口】   |
| 14:00 | 14:00～15:30(90分)<br>自宅課題2 自宅課題②<br>【青島青少年自然の家 体育室】<br>講師: 県スポ協認定AT                       |       | 14:00～15:30(90分)<br>知的能力開発3 メンタル<br>【青島青少年自然の家 大研修室】<br>講師: 筒井 香 氏<br>(株式会社 BorderLeSS) |       | 14:00～15:30(90分)<br>身体的能力開発1<br>コンディショニング①<br>【青島青少年自然の家 体育室】<br>講師: 浦野 寧齊 氏<br>(スピッツェンパフォーマンス) |
| 15:15 | 準備・休息  |       | 準備・休息・移動  |       | 準備・休息   |
| 15:30 | 15:45～17:15(90分)<br>知的能力開発3 メンタル①<br>【青島青少年自然の家 大研修室】<br>講師: 筒井 香 氏<br>(株式会社 BorderLeSS) |       | 16:00～17:30(90分)<br>競技種目体験3<br>ハンドボール①<br>【ひなた宮崎県総合運動公園 体育館】<br>講師: 県ハンドボール協会           |       | 15:45～17:15(90分)<br>知的能力開発3 メンタル①<br>【青島青少年自然の家 大研修室】<br>講師: 筒井 香 氏<br>(株式会社 BorderLeSS)        |
| 15:45 | 閉会行事・片付け   |       | 閉会行事・片付け  |       | 準備・休憩・移動  |
| 16:00 | /  |       | /   |       | 17:45～18:45(60分)<br>パスウェイプログラム<br>トライアウト(特設)<br>ハンドボール<br>【ひなた宮崎県総合運動公園体育館】<br>講師: 県ハンドボール協会    |
| 17:15 |  |       |   |       | 閉会行事・片付け  |
| 17:30 | /  |       | /   |       | 閉会行事・片付け  |
| 17:45 |  |       |   |       | /   |
| 18:45 | /  |       | /   |       |   |