

第10回育成プログラム（8/1）の連絡

ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト実行委員会

1 令和3年8月1日(日)のプログラム

ジュニア	時間	13:30～ (中1)受付【富田浜漕艇場 倉庫前】 14:00～15:30 カヌー競技体験 15:15～ (中2)受付【富田浜漕艇場 倉庫前】 15:45～17:15 カヌー競技体験	
	会場	富田浜漕艇場	
	プログラム	競技種目体験6・7 カヌー競技①②	宮崎県カヌー協会
	○ 持参物	ユニフォーム・ビブス・着替え・帽子・スリッパ・飲料水・タオル・ノート 筆記用具・マスク	
○ 提出物	7月10日 PDCA シート・7月分運動日誌		
シニア	時間	14:00～ 受付【ひなた宮崎県総合運動公園 体育館】 14:30～16:00 コンディショニング 16:15～17:45 ロジカルシンキング	
	会場	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館横トレーニング場/合宿所会議室	
	プログラム	身体的能力開発3 コンディショニング③	浦野 寧齊 氏 (スピッツェンパフォーマンス)
	プログラム	知的能力開発4 ロジカルシンキング①	栗木 一博 氏 (仙台大学)
○ 持参物	ユニフォーム・ビブス・飲料水・タオル・ノート・筆記用具・マスク		
○ 提出物	未提出分 PDCA シート・7月分運動日誌		

2 事務局より

ジュニアの皆さんは、昨年中止となった「カヌー競技体験」があります。

カヌー独特のパドル操作やバランスの取り方など、初めての体験するアスリート生もいると思います。当日晴れることを祈って、体調を整えて参加しましょう。

シニアの皆さんは、今すぐに、また今後の生活に大いに役に立つ内容を学びます。アスリートとして自ら考え、適切に行動できる能力を身に付けましょう。

富田浜漕艇場 国道10号線からの案内図

