

# 第6回育成プログラム（6/26）の連絡

ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト実行委員会

## 1 令和3年6月26日(土)のプログラム

キッズ	時間	13:30～ 受付 14:00～15:30 自宅課題② 15:45～17:15 メンタル①	
	会場	青島青少年自然の家 体育室・大研修室	
	プログラム	自宅課題2 自宅課題②	県スポーツ協会認定AT
		知的能力開発3 メンタル①	筒井 香氏 (株式会社 BorderLeSS)
○ 持参物	ユニフォーム・ビブス・ストレッチマット・体育館シューズ・飲料水・タオル・ノート 筆記用具・マスク		
○ 提出物	6月20日振り返りシート・運動日誌		
ジュニア	時間	13:30～ 受付 14:00～15:30 メンタル① 15:45～17:15 ハンドボール競技体験	
	会場	青島青少年自然の家 大研修室 / ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	
	プログラム	知的能力開発3 メンタル①	筒井 香氏 (株式会社 BorderLeSS)
		競技種目体験3 ハンドボール①	県ハンドボール協会
○ 持参物	ユニフォーム・ビブス・体育館シューズ・飲料水・タオル・ノート・筆記用具・マスク		
○ 提出物	6月20日振り返りシート・運動日誌		
シニア	時間	13:30～ 受付 14:00～15:30 コンディショニング② 15:45～17:15 メンタル① 17:45～18:45 トライアウト(ハンドボール競技)	
	会場	青島青少年自然の家 体育室・大研修室 / ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	
	プログラム	身体的能力開発2 コンディショニング②	浦野 寧齊氏 (スピッツェンパフォーマンス)
		知的能力開発3 メンタル①	筒井 香氏 (株式会社 BorderLeSS)
パスウェイプログラム トライアウト(特設)		県ハンドボール協会	
○ 持参物	ユニフォーム・ビブス・ストレッチマット・体育館シューズ・飲料水・タオル・ノート 筆記用具・マスク		
○ 提出物	未提出分振り返りシート・運動日誌		

## 2 事務局より

今年度初めての育成プログラムはいかがでしたか？今後も予定どおり進められるよう、それぞれで感染症対策をしっかりとやっていきましょう。

今回は、日本のトップレベルの講師をお招きして、トップアスリートにとって大変重要な「メンタル」に関する講義と、シニアの皆さんは、自分の身体を最高の状態にもっていく「コンディショニング」の指導があります。

体調を万全にして参加しましょう！

【講師の先生ってどんな人だろう？】

メンタル：  
株式会社 BorderLeSS  
代表取締役兼 CEO  
筒井 香氏



コンディショニング：  
スピッツェンパフォーマンス  
浦野 寧齊氏

