

世界へはばたけ！

WAP NEWS

宮崎ワールドアスリート

スローイング

垂直とび



第8号 2020年11月20日
宮崎ワールドアスリート発掘・育成
プロジェクト実行委員会事務局

《測定種目》

- ・身体計測
- ・全身反応(単純・選択)
- ・センシング
- ・椅子番号走
- ・自転車テスト
- ・スローイング
- ・反復横跳び
- ・スラローム走
- ・30m走
- ・垂直跳び
- ・YO-YO テスト



スラローム走



記録測定会

-2020.11.14-



センシング



反復横跳び



全身反応(単純反応)

記録測定会は、本来であれば4月25日に実施する予定でしたが、コロナの影響で延期となっていました。日程と会場を変更し、今回ようやく新富町体育館で実施できました。

アスリート生は、カテゴリーごとに、昼食を挟んで12の測定種目をローテーションし、それぞれの測定で、もてる力を十二分に発揮していました。アスリート生の測定種目に挑むまなざしは真剣で、いつものプログラムよりモチベーションが高く、測定結果も良かったように思えました。最後の種目は、今回初めて導入したYO-YOテストという持久力を計測する種目でした。スタートして、徐々にスピードが上がっていくテストなのですが、アスリート生の中には、男子で2800m、女子で1500mほど頑張ったアスリート生もいました。終日にあたる測定会でしたが久しぶりの仲間との出会い、そしてライバルとしての仲間同士の高め合いの中で、自分の力を知ることができ、アスリート生にとって意味深い一日になったのではないのでしょうか。

スポーツジ

UOGO BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕