

# 女性アスリート

第9号 2020年11月27日

宮崎ワールドアスリート発掘・育成

プロジェクト実行委員会事務局

女子アスリート生と保護者を対象に行われた本プログラムでは、女性特有の悩みや薬の服用の仕方など、分かりやすく丁寧に教えていただきました。アスリート生を支える保護者も多く参加されました。



市郡医師会病院  
周産期センター  
明野 慶子 先生

婦人科に関する悩みは、気軽にいつでも明野先生にご相談ください！



## 第18回 育成プログラム -2020.11.22-

“インテグリティ” = 安全・公平・公正

「スポーツインテグリティ」は、コロナの影響により、リモート方式で行われました。

このプログラムは、アスリートとしての自分が、暴力、ドーピング、SNSでの不適切な投稿などの問題を未然に防ぐために、「自分たちにできること」が何かを学び、世界をめざすアスリートに求められることへの認識や理解を深めるものです。

初めてのプログラムということもあり、少々難しいのではと思われましたが、それぞれ自分なりに考え、ワークシートにまとめ、発表まで行うことができました。

インテグリティを守るのは「誰か」、自分にもできることは「何か」について、より深く考える貴重な時間となりました。



日本スポーツ振興センター 阿部 篤志 先生

# スポーツインテグリティ

スポーツくじ

GO GO BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕